

## Дополнительный пакет программа «Здоровые суставы»

Перечень предоставляемых диагностических и медицинских услуг при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (костно-мышечной системы и соединительной ткани: артропатии, артрозы, другие поражения суставов).

**Продолжительность:** 10 -14 дней

Все заболевания: в хронической фазе, в стадии ремиссии, активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

### Показания

- Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше II степени) без системных проявлений.
- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур.

### Ожидаемый результат

- Уменьшение основных симптомов: болевого синдрома, мышечного спазма и др. рефлекторных проявлений.
- Повышение работоспособности.
- Увеличение объема активных и/или пассивных движений суставов.
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка.
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке.

### Противопоказания и ограничения

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.
- Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.
- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.
- Тяжелые деформации суставов при потере возможности самостоятельного передвижения.
- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге (наличие мелких металлических осколков в окружающих мягких тканях не является противопоказанием для курортного лечения).
- Псевдосептические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

**Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ), УЗИ суставов.**

Виды обследования	Количество дней				
	10	11	12	13	14
<b>Программа обследования</b>					
Консультация врача-ортопеда-травматолога	1	1	1	1	1
<b>Программа лечения</b>					
УВТ / Лазеротерапия на область суставов	4	5	5	6	6
Массаж сегмента позвоночника (1,5 ед)	3	4	4	5	5
Ванна жемчужная/циркулярный душ/вихревые ванны/ 4х камерные ванны	4	5	6	6	6
Добавка для ванн "Бишофит"	8	9	10	11	12
Термовибромассаж 20мин комплементарно	1	1	1	1	1
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	3	3	4	4	5
Грязевые аппликации "носки" или "крупный сустав" иловой сульфидной грязью Сакского озера / Парафиновые аппликации - при отсутствии противопоказаний	10	9	10	10	11
Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача

Для прохождения курса лечения по программе необходимо предоставить санаторно-курортную карту, форма 072/у (для взрослых) и 076/у (для детей).

Если Вы не успеваете оформить санаторно-курортную карту по месту жительства, Вам необходимо пройти диагностический минимум для выявления противопоказаний.

**Мы заботимся о Вас и Вашем здоровье!**

Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.

Оказание неотложной, в т. ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.