

Человеческий организм устроен исключительно точно и достаточно сложно. Всего одна клетка способна развиваться в удивительное создание — человека. Вне зависимости от характера и телосложения, все люди устроены по одному подобию. У каждого из них отрастают ногти и волосы, замещаются эритроциты. Обновление клеток в организме человека происходит с разной скоростью, некоторые из них не заменяются совсем. Например, клетки мозга не восстанавливаются вовсе, а процесс обновления клеток сердечной мышцы движется очень медленно.

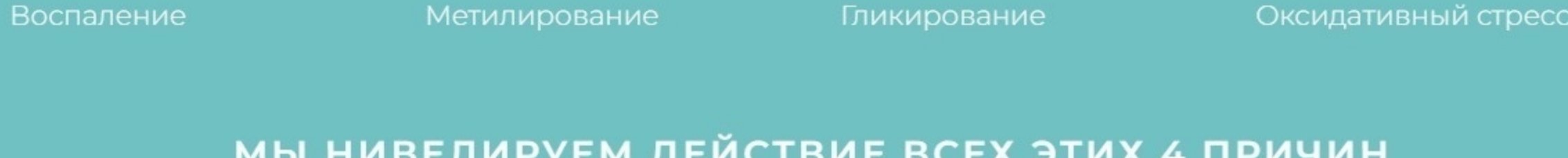
Клеточное Обновление – новое направление работы курорта, в котором **природный воздух** – кислород сочетается с инновационными процедурами по оксигенации и кислородному насыщению организма.

Воздух – основа жизни. Молекулы кислорода одержатся в воздухе, воде, наших клетках. Добавляя эти жизненно важные составляющие в организм человека, мы замедляем процессы клеточного старения, снижаем биологический возраст и обновляем организм.



УПРАВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЕМ ЧЕРЕЗ КЛЕТЧНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

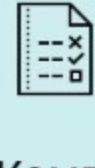
Почему важен именно уровень клетки? Именно в ней происходят все обменные процессы, и закладываются предпосылки для 4 факторов преждевременного старения:



МЫ НИВЕЛИРУЕМ ДЕЙСТВИЕ ВСЕХ ЭТИХ 4 ПРИЧИН СТАРЕНИЯ

Как мы работаем с процессами клеточного истощения, обновляя и перезапуская работу клетки?

Инновационные Исследования



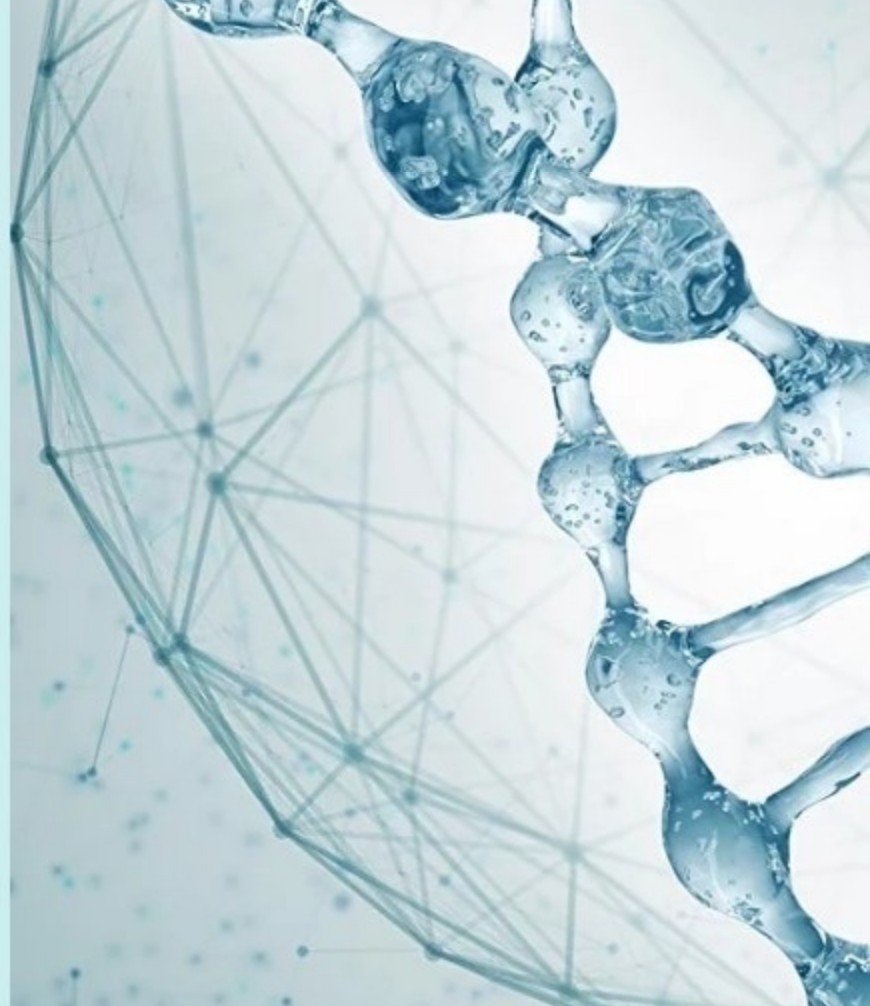
Комплексный Check up

Включает в себя исследование более 40 показателей, включая гормональный и микробиомный статусы, исследование метаболизма, выявление текущих дисбалансов и наличия скрытых воспалительных процессов, раннюю диагностику заболеваний, определение метаболического статуса, выявление потенциала для улучшения работы организма.



Измерение оксидативного стресса

Выявление соотношения свободных радикалов и антиоксидантной защиты для регулирования одного из 4 механизмов преждевременного старения клеток. Оксидативный стресс является одной из причин раннего старения и развития многих хронических заболеваний. Мы анализируем соотношение свободных радикалов и уровня антиоксидантной защиты организма и выработываем соответствующие тактики.



Инновационная терапия

Мы можем влиять на клеточное обновление посредством:



Инновационной интервально-гипоксической тренировки на аппарате CELLGYM

Процедура заключается в изменении уровня подачи кислорода в организме – уменьшения до усиления, таким образом происходит тренировка клеток.



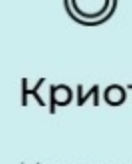
Оксигенации в кислородной капсуле

Сеансы в кислородной капсуле позволяют запустить в организме регенеративные процессы во всех тканях, что способствует омоложению и восстановлению организма на клеточном уровне.



Клеточного детокса на аппарате HELEO4

Инновационная косметологическая процедура направлена на омоложение и улучшение качества кожи на клеточном уровне.



Криотерапии

Инновационная методика воздействия низких температур на организм, оказывает омолаживающий эффект, активирует иммунную и эндокринную системы, способствует снижению уровня адреналина, тем самым понижает стресс и насыщает организм эндорфинами, которые способствуют улучшению настроения.



Коррекции образа жизни

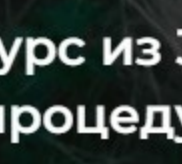
По результату прохождения программы, Вы получите персональную стратегию здорового образа жизни и продления молодости.



Инновационная интервально-гипоксическая тренировка

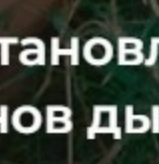
Клеточная терапия реализуется на инновационном аппарате **CELLGYM** направлена на профилактику клеточного старения.

Процедура заключается в изменении уровня подачи кислорода в организм – от уменьшения до усиления, таким образом происходит тренировка клеток.



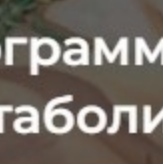
Курс из 3-5 процедур

Направлен на улучшение метаболизма, увеличение физической выносливости, восстановление после стресса и, как главный результат – **обновление организма на клеточном уровне.**



Восстановление органов дыхания

Процедура обеспечивает восстановление респираторных заболеваний и работает на предотвращение их возникновения.



Репрограммирование метаболизма митохондрий

Инновационный прорыв в медицине. Уникальная австрайская методика. Обновление митохондрий – центров выработки энергии в клетке.



Результат

Уменьшение биологического возраста, Профилактика преждевременного старения, Улучшение сна и памяти, Нормализация эмоционального фона, Улучшение работы всех систем организма.

КИСЛОРОДНАЯ КАПСУЛА

Курс инновационной терапии направлен на активное насыщение организма кислородом, что способствует увеличению энергии в каждой клетке. Во время сеанса капсула наполняется кислородом, насыщение которым происходит за счет смены давления.

Сеансы в кислородной капсуле позволяют запустить в организме регенеративные процессы во всех тканях, что способствует омоложению и восстановлению организма на клеточном уровне.

Исходя из Ваших персональных задач, Вы можете выбрать один из четырех курсов программы Клеточное Обновление

Результаты прохождения программы



Состав программ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	3 дня	5 дней	7 дней	10 дней	14 дней
ПЕРСОНАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ					
Первичный прием врача-ментора	1	1	1	1	1
Сопровождение врача-ментора	1	3	5	5	9
Заключительный прием врача-ментора	1	1	1	1	1
Разработка персональной стратегии здорового образа жизни, формирование "Стратегии здоровья"	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста (30 мин.)	1	1	1	1	1
Фотосканирование кожи лица (dermacheck) с приемом врача-косметолога	1	1	1	1	1
Консилиум врачей	1	1	1	1	1
Онлайн консультация (30 мин.)	1	1	1	1	1
Встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1	1	1	1
Заключительная встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1	1	1	1
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА					
4 обязательных анализа, экспресс	1	1	1	1	1
Лабораторный Check-up «Первая Линия»	1	1	1	1	1
Забор крови, забор мочи, забор кала	1	1	1	1	1
Определение биологического возраста PhenoAge	1	1	1	1	1
ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА					
Биоимпедансный анализ состава тела	1	1	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1	1	1
Эргоспирометрия	1	1	1	1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН					
Активация иммунной системы посредством внутривенного введения озонированного физраствора	3	5	7	10	10
Клеточное омоложение HELEO4	1	2	2	3	5
Кислородная капсула	1	2	3	5	7
Интервально-гипоксическая тренировка	2	3	4	5	7
Криотерапия	3	3	4	5	7
МУЛЬТИСЕНСОРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ					
Очищение кожных покровов (пилинг тела) в SPA-комплексе	1	1	1	1	1
Массаж общий (50 мин.)	2	4	5	8	7
МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ					
Ведение Эмоционального дневника	6	10	14	20	28
SMART-диагностика, заполнение медицинских анкет	1	1	1	1	1
Скандинавская ходьба с инструктором	3	5	7	10	14
Интеллектуальный вечер с врачом: "Ментальное благополучие"	1	1	1	1	1
ЛЕКЦИИ					
Интеллектуальный вечер с врачом на темы: «Профилактика персонализированная медицина», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Системная детоксикация», «Сомнология»	2	4	5	5	5
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ					
Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой, 30 мин.	3	5	7	10	14
Нейрофитнесс, групповое занятие	3	5	7	10	14