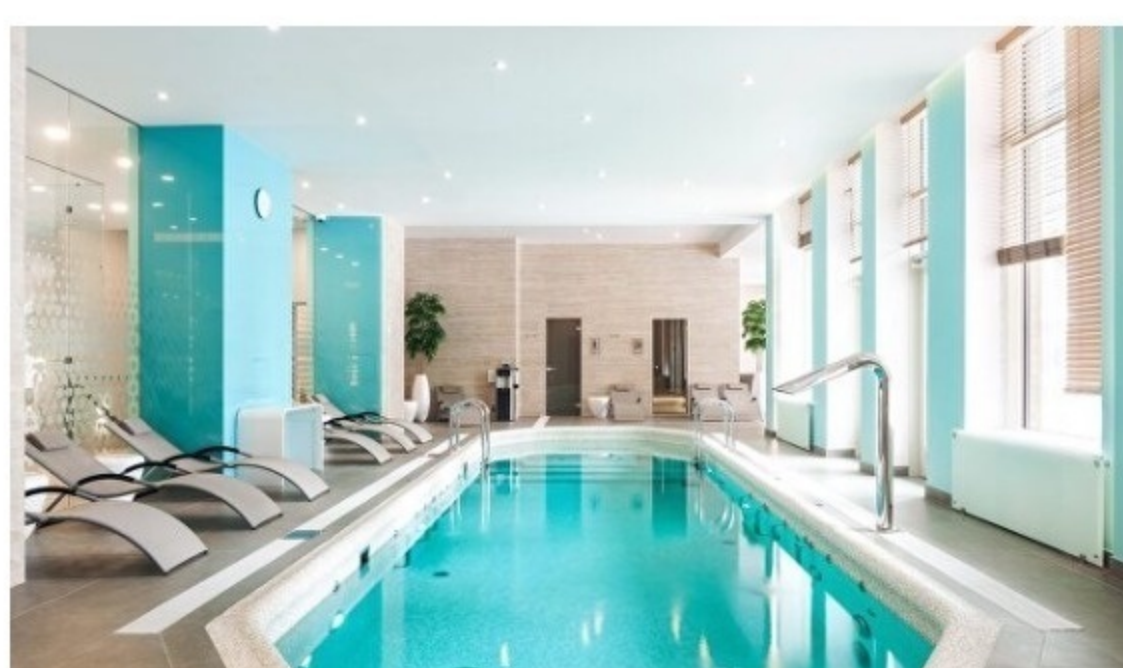


Результат — глубокое очищение, снижение веса, омоложение, улучшение самочувствия, возвращение тонуса и жизненных сил и внешнее преображение

В основе курса — уникальная методика неспецифической детоксикации, которая перезапускает систему вывода токсинов и обновляет организм. Очищение на клеточном уровне и процедуры для внешнего преображения (пилинг, детокс-питание, СПА) оказывают комплексное воздействие и запускают механизмы саморегуляции и регенерации. Программа может быть дополнена глубинной диагностикой с исследованием гормонального статуса

Индивидуальную программу очищения на основе глубокой диагностики

Комплекс процедур составляется индивидуально после проведения тщательного исследования состояния здоровья. В составе программы: УЗИ, ЭКГ, глубокая лабораторная диагностика и составление индивидуального паспорта микрофлоры.

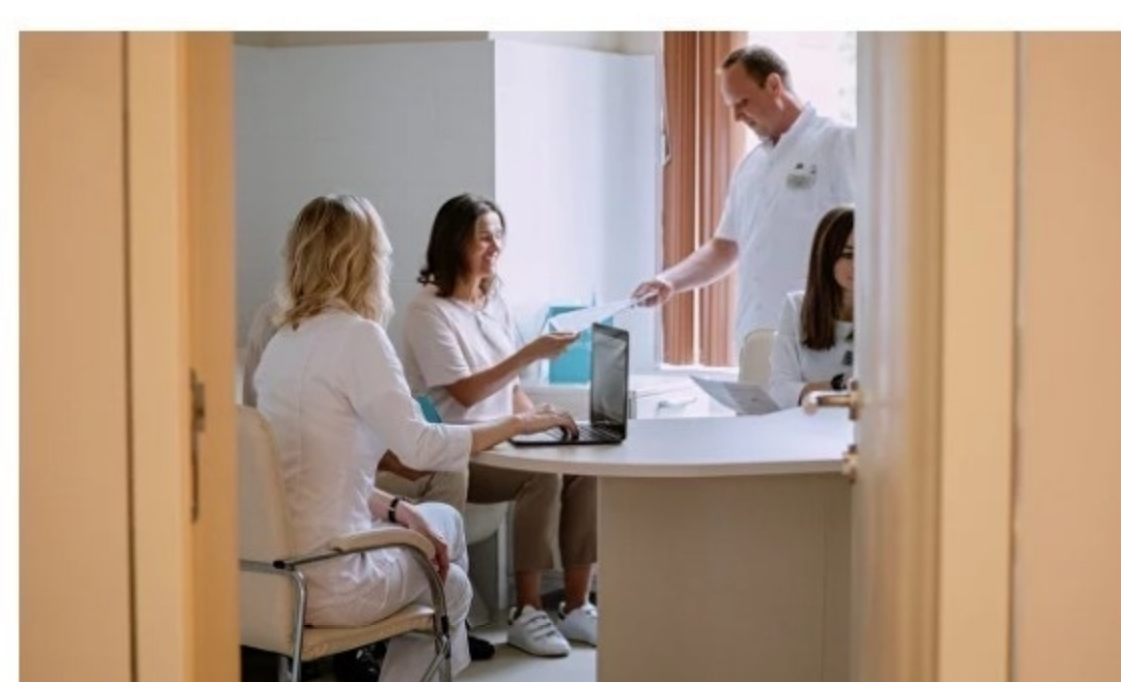


Посещение SPA и бальнеологического комплекса

Пребывание на курорте по программе «Абсолютный детокс» наполнено уходовыми процедурами в SPA и бальнеологическом комплексе. Дополнительно специалисты составят персональную систему физической активности: занятий хайкинггом, фитнесом и пилатесом.

Партнеры на пути к здоровью

Вас будет сопровождать персональный врач-куратор, который сделает все, чтобы Ваше пребывание на курорте было максимально комфортным. Диагностикой и формированием карты здоровья займется консилиум профессиональных врачей, которые подберут процедуры, которые необходимы именно Вам.



Все включено

В стоимость программы входит:

- специализированный check up;
- наблюдение консилиумом врачей;
- разработка и реализация персонального плана оздоровления;
- медицинские и косметологические процедуры;
- составление плана приема нутриентов;
- сопровождение персональным врачом-куратором;
- формирование «Паспорта здоровья»;
- проживание;
- посещение бальнеологического комплекса (SPA).

Как это работает?

1	2	3	4
Диагностика Глубинная диагностика организма поможет выявить предрасположенность к тем или иным заболеваниям.	Назначение процедур Изучив результаты анализов, врач-куратор назначает детокс-процедуры и составляет персональную программу оздоровления.	Детоксикация организма Следуя индивидуальному плану оздоровления, Вы соблюдаете разработанную для Вас диету, проходите детокс-процедуры, посещаете SPA и косметолога.	Закрепление результата После прохождения программы Вы получаете индивидуальный «Паспорт здоровья» с рекомендациями по поддержанию здорового образа жизни и активного долголетия.

Состав программ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРСОНАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ			
Первичный прием врача-ментора	1	1	1
Сопровождение врача-ментора	3	4	5
Заключительный прием врача-ментора	1	1	1
Консультация врача-специалиста, 30 мин.	1	1	1
Врачебный консилиум	1	1	1
Консультация психолога, 30 мин.	-	-	1
Онлайн-консультация, 30 мин.	1	1	1
Разработка персональной стратегии здорового образа жизни, формирование «Паспорта здоровья»	1	1	1
Встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1	1
Заключительная встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1	1
ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА			
УЗИ органов брюшной полости, почек и забрюшинного пространства	1	1	1
УЗИ органов малого таза у женщин трансвагинальным датчиком (для женщин) / УЗИ органов малого таза (для мужчин) с интерпретацией специалиста	1	1	1
УЗИ предстательной железы абдоминальным датчиком (для мужчин)	1	-	-
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела	1	1	2
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА			
4 обязательных анализа, экспресс	1	1	1
Базовый Check-up «Детокс»	1	1	1
Биоценоз кишечника - хромато масс-спектрометрия микробных маркеров (ХМС)	1	1	1
Определение биологического возраста PhenoAge	1	1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН			
Минеральные грязи на проекцию печени для активации защитных функций (в номере)	2	3	5
Очистительная клизма (в номере)	3	4	5
Мониторное очищение кишечника, 1 сеанс	2	3	4
Тюбаж с минеральной водой (в номере)	1	1	1
Тюбаж с настоями трав (в номере)	1	2	3
Душ Шарко	2	2	2
Детокс капсула, 30 минут	2	2	3
Инфузионная терапия раствором Рингера	2	3	4
Активация иммунной системы посредством внутривенного введения озонированного физраствора	2	3	5
Терапия пробиотиками	4	6	8
МУЛЬТИСЕНСОРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ			
Очищение кожных покровов (пилинг тела) в SPA-комплексе	1	1	1
Массаж общий (50 минут)	2	3	5
Лимфодренажное солевое обертывание мелкодисперсной солью «Гиттин»	1	1	2
Вакуумно-роликовый массаж (LPG), все тело	1	2	3
МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ			
Ведение Эмоционального дневника	10	14	20
SMART-диагностика, заполнение медицинских анкет	1	1	1
Скандинавская ходьба с инструктором	3	5	5
Интеллектуальный вечер с врачом: «Ментальное благополучие»	1	1	1
ЛЕКЦИИ			
Интеллектуальный вечер с врачом на темы: «Превентивная персонализированная медицина», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Системная детоксикация», «Сомнология»	5	5	5
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ			
Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой, 30 минут	4	6	9
Нейромедитация, групповое занятие	5	7	10