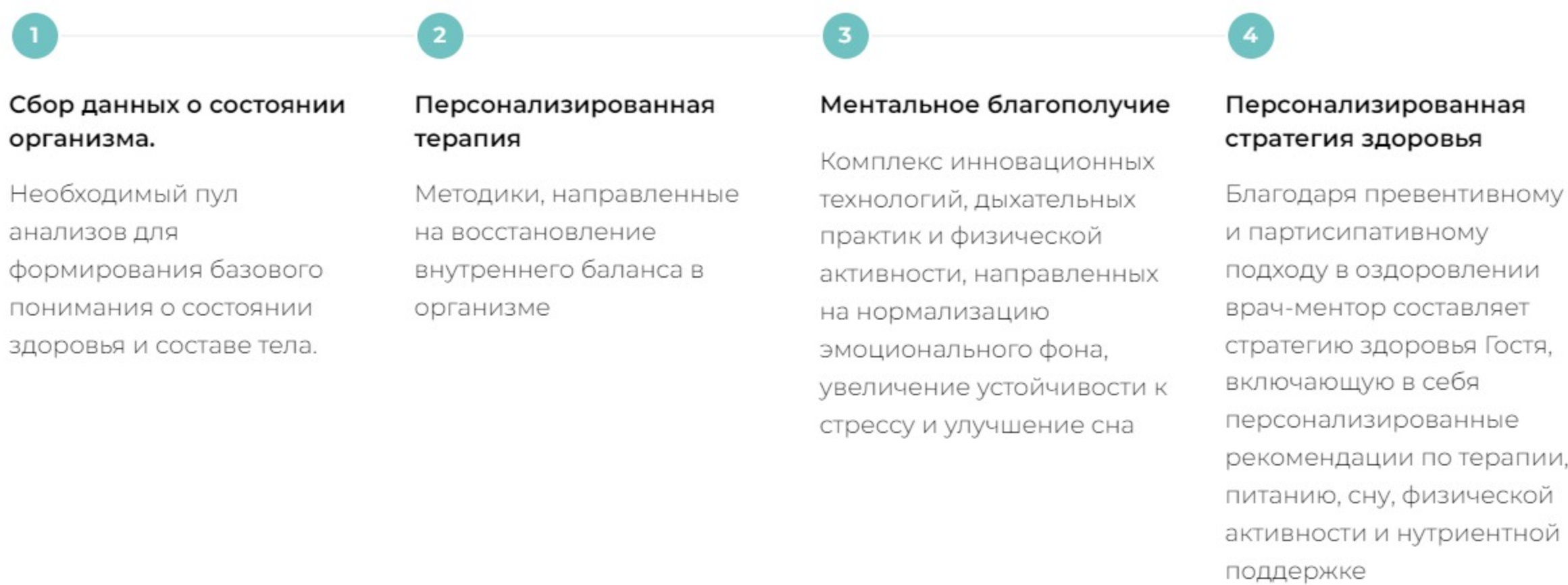
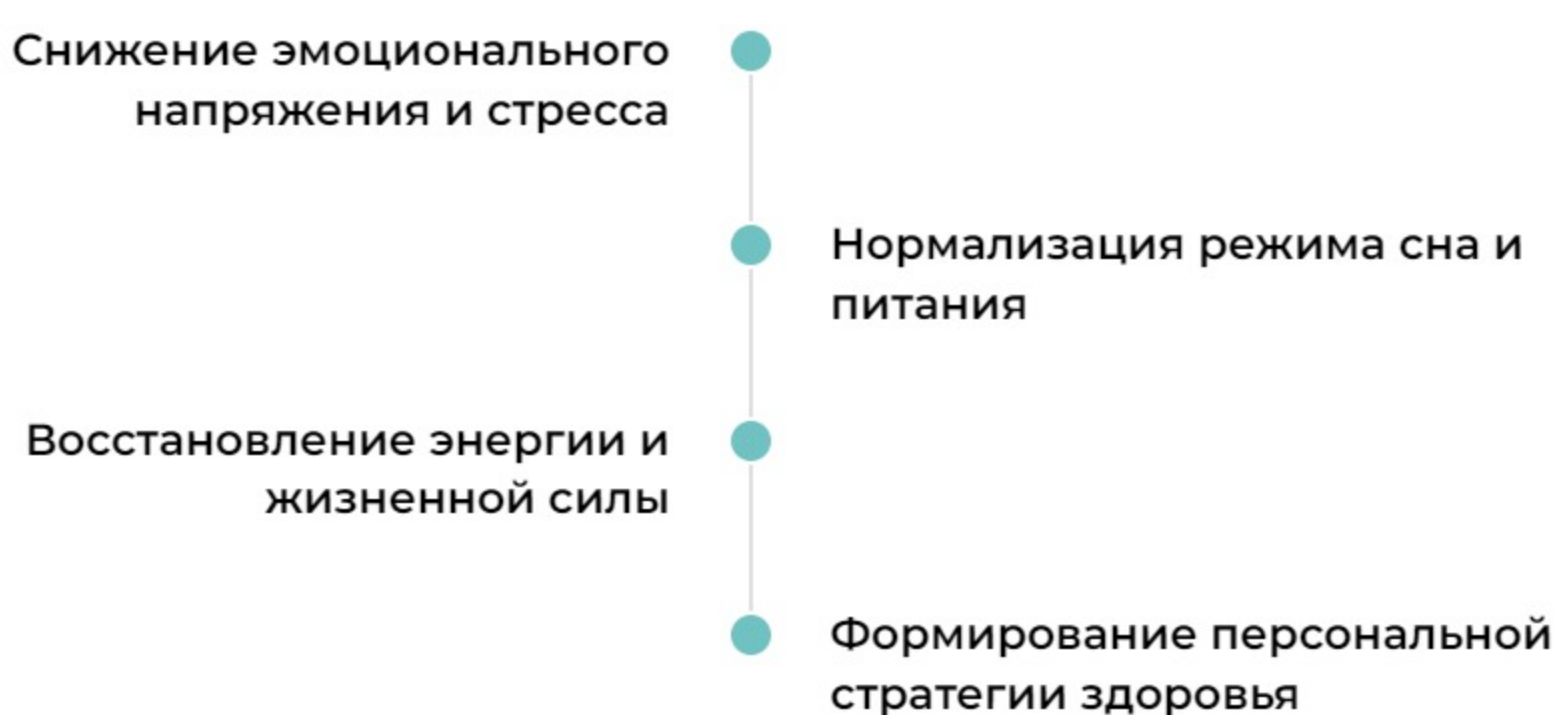


Структура программы



Результаты прохождения программы



СОСТАВ ПРОГРАММЫ	2 дня	3 дня	4 дня	5 дней	6 дней	7 дней
ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ						
Первичный прием врача-ментора	1	1	1	1	1	1
Сопровождение врача-ментора	-	-	-	1	2	2
Заключительный прием врача-ментора	1	1	1	1	1	1
Разработка персональной стратегии здорового образа жизни, формирование «Паспорта здоровья»	1	1	1	1	1	1
Онлайн-консультация, 30 мин.	1	1	1	1	1	1
Встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1	1	1	1	1
Заключительная встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1	1	1	1	1
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА						
4 обязательных анализа, экспресс	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоцитарная формула, СОЭ (с микроскопией мазка крови при выявлении патологических изменений)	1	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи с микроскопией осадка	1	1	1	1	1	1
Забор крови, забор мочи	1	1	1	1	1	1
ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА						
Биоимпедансный анализ состава тела	1	1	1	1	1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН						
Массаж общий, 50 мин.	1	2	2	3	3	4
МУЛЬТИСЕНСОРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ						
Инновационная медитация, 20 мин.	2	3	4	5	6	7
МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ						
Ведение Эмоционального дневника	4	6	8	10	12	14
Скандинавская ходьба с инструктором	2	3	4	5	6	7
Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой, 30 мин.	2	3	4	5	6	7
Интеллектуальный вечер с врачом: «Ментальное благополучие»	1	1	1	1	1	1
ЛЕКЦИИ						
Интеллектуальный вечер с врачом на темы: «Превентивная персонализированная медицина», «Системная детоксикация», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Сомнология»	1	2	3	4	5	5
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ						
Нейрофитнесс, групповое занятие	2	3	4	5	6	7
Нейромедитация, групповое занятие	2	3	4	5	6	7