

Программа разработана для тех, кто хочет преобразиться внешне и почувствовать прилив молодости внутри себя

Структура программы

01

Сбор данных об организме с помощью ранней и сверхранней диагностики

Инновационная диагностика включает: биоимпедансный анализ состава тела, исследование оксидативного стресса, а также генетическое исследование кожи.

02

Персонализированная терапия

В основе терапии методики внешнего и внутреннего воздействия, позволяющие в комплексе качественно изменить эстетику лица и тела, а также улучшить общее состояние организма.

03

Составление персонализированной стратегии здоровья

Благодаря превентивному и партисипативному подходу в оздоровлении врач-ментор составляет стратегию здоровья Гостя, включающую в себя персонализированные рекомендации по терапии, питанию, сну, физической активности и нутриентной поддержке.

04

Анализ динамики и внесение корректировок в стратегию в режиме реального времени

На курорте осуществляется поддержка Гостя после прохождения программы – онлайн-мониторинг показателей, телемедицина и дистанционная связь с врачом.

Состав программ

ПЕРСОНАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ	5 дней	7 дней
Первичный прием врача-ментора	1	1
Сопровождение врача-ментора	1	5
Заключительный прием врача-ментора	1	1
Разработка персональной стратегии здорового образа жизни, формирование «Паспорта здоровья»	1	1
Консультация врача-специалиста, 30 мин.	1	2
Консилиум врачей	1	1
Онлайн-консультация, 30 мин.	1	1
Встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1
Заключительная встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА		
4 обязательных анализа, экспресс	1	1
Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоцитарная формула, СОЭ (с микроскопией мазка крови при выявлении патологических изменений)	1	1
Общий анализ мочи с микроскопией осадка	1	1
Коэнзим Q10 (06-183), анализ	1	1
Генетический паспорт кожи/ Генетическое исследование микробиоты	1	1
Забор крови, забор мочи	1	1
ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА		
Биоимпедансный анализ состава тела	1	1
Фотосканирование кожи лица (dermacheck)	1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН		
Первичный комплексный уход за кожей лица (УЗ-чистка, JetPeel, косметика ESTHEDERM)	1	1
Плацентарная терапия с применением препарата Курасен (2 мл) по таргетным точкам	2	3
Микротоковая терапия лица и шеи	2	3
Радиочастотный лифтинг лица (RF-лифтинг Venus Viva)	1	2
Клеточное омоложение HELEO4	1	2
Криотерапия	2	3
Лимфодренажная прессотерапия	2	3
ЛЕКЦИИ		
Интеллектуальный вечер с врачом на темы: «Превентивная персонализированная медицина», «Системная детоксикация», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Сомнология»	4	5
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ		
Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	5	7
Нейромедитация	5	7
ПРЕПАРАТЫ		
Терапия нутриентами по программе Геном красоты	5	7