

## ПЕРЕЧЕНЬ процедур, входящих в оздоровительную программу «Курортный Отдых»

Рекомендуемый срок оздоровления – от 3 дней

Возрастная категория: от 0 лет

Наименование исследований и процедур	Количество процедур
Приём врача-терапевта/ педиатра (первичный)	1
Диетическое питание по системе «Шведский стол»	ежедневно
Приём минеральной воды (Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан)	ежедневно
Фитотерапия (травяные чаи по показаниям)	ежедневно
Кислородный коктейль (1 раз в день)	ежедневно
Реабилитационно-восстановительная гимнастика: - общесистемная/ Йога/ тибетская гимнастика Цигун (групповые занятия с инструктором)	ежедневно
Неотложная медицинская помощь	при необходимости
Акваотдых: летний бассейн с зоной отдыха + закрытый бассейн с зоной гидромассажа	ежедневно
Термотерапия: сауна, хаммам, инфракрасная сауна, арома-сауна, душ впечатлений, снеогенератор, джакузи.	ежедневно
Аквааэробика (групповые занятия)	ежедневно
Спортивная анимация (волейбол, баскетбол, бадминтон, квесты, турниры, теннис, футбол)	ежедневно
Терренкур или Скандинавская ходьба	ежедневно
Групповая оздоровительная прогулка с гидом по Национальному Кисловодскому парку	2 раза в неделю
Климатолечение (воздушные и солнечные ванны)	ежедневно
<b>Специальное предложение:</b> Сезонные акции, скидки, бонусы в рамках партнерских Программ лояльности	Сезонные предложения санатория и партнеров

\*Для повышения эффективности пребывания на курорте рекомендуется на первичной консультации врача-куратора воспользоваться возможностью получения персонального плана оздоровления и лечения, с включением в него дополнительных медицинских услуг. Услуги, назначенные в рамках индивидуального оздоровительного плана, оплачиваются по действующему Прейскуранту медицинских услуг, если они не попадают в перечень акционных предложений.

### Ожидаемый эффект:

- восстановление и укрепление иммунитета;
- улучшение работоспособности и нормализация сна;
- снятие физического и эмоционального стресса;
- повышение эмоционального тонуса;
- улучшение качества жизни.