

Медицинское обеспечение в детском оздоровительном санаторном лагере «Звёздный».

Общие медицинские противопоказания к направлению детей в оздоровительные учреждения

1. Отсутствие профилактических прививок.
2. Все заболевания в остром периоде.
3. Все хронические заболевания, требующие стационарного лечения (или специальных реабилитационных и лечебных мероприятий).
4. Все заразные болезни глаз, кожи, злокачественные новообразования вне стадии легкой ремиссии, злокачественная анемия, лейкемия.
5. Эпилепсия, психические заболевания, психопатия, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации, алкогольная и наркотическая зависимость.
6. Тяжелые физические дефекты, требующие индивидуального ухода за ребёнком.
7. Кахексия, амилоидоз внутренних органов.
8. Туберкулёз лёгких и других органов.
9. Энурез.
10. Бациллоносительство (в отношении дифтерии и кишечных инфекций).

1. Технологический процесс

- 1.1. Организация оздоровительно-реабилитационных мероприятий.
 - Проведение медицинского осмотра в первые два дня с оценкой данных антропометрических измерений, функциональных проб, с распределением детей на физкультурные группы, назначением режима, стола, оздоровительных процедур, лечения (в соответствии с рекомендациями врачей-специалистов), результаты осмотра доводят до сведения воспитателей, вожатых, руководителей физической подготовки, плавания; один раз в 7-10 дней проведение повторного осмотра детей.
 - В конце заезда проведение медицинского осмотра с оценкой эффективности оздоровления детей.
 - Проведение лечебно-оздоровительных мероприятий среди детей: противорецидивного, физиотерапевтического лечения, витаминотерапии, фитотерапии.
 - Ежедневное осуществление амбулаторного приема и наблюдения детей, находящихся в изоляторе, посещая их не менее 2 раз в день.

2. Оздоровление детей с заболеваниями органов дыхания и часто болеющих детей

Показания:

1. Дети младшего и среднего школьного возраста, часто болеющие (4-6 раз в году и чаще) ОРЗ с затяжным течением, наличием очагов хронического воспаления в носоглотке.
2. Рецидивирующий бронхит (не реже 2 месяцев после обострения).

3. Хроническая пневмония, в том числе сформировавшаяся на фоне пороков развития бронхов и легких, а также обусловленная наследственными и системными заболеваниями не ранее 1 мес. после обострения.
4. Реконвалесценты после оперативного вмешательства на легких через 6-8 месяцев после операции, в период стойкой ремиссии, без выраженных функциональных нарушений со стороны внешнего дыхания и органов кровообращения.
5. Астматический бронхит вне обострения.
6. Бронхиальная астма (легкая, среднетяжелая) – внеприступный период.
7. Другие респираторные аллергозы, включая поллинозы в виде аллергического трахеобронхита, ларинготрахеита, ринита вне обострения.

Противопоказания:

1. Рецидивирующий, астматический бронхиты, бронхиальная астма, хроническая пневмония, респираторные аллергозы – период обострения.
2. Хроническая пневмония – при наличии кровохаркания, дыхательной недостаточности II – III степени, сформированного или декомпенсированного легочного сердца.
3. Тяжелая форма бронхиальной астмы.
4. Поллинозы а период цветения трав и деревьев.
5. Общие противопоказания.

Диапазон рекомендуемых методов лечения:

1. Бальнеолечение:
 - естественные (минеральные ванны).
 - Души (циркулярный, восходящий, Шарко), бассейн.
2. Теплолечение:
 - парафинолечение
 - озокеритолечение
 - сауна
3. Аппаратная физиотерапия:
 - гальванизация и лекарственный электрофорез;
 - электросон;
 - СМВ-терапия
 - индуктотермия
 - Увч-терапия
 - УФО-терапия
 - лазеротерапия
 - ультразвук
 - диадинамические токи
4. Ингаляции:
 - аэроионотерапия;
 - аэрозольтерапия;
 - ультразвуковая терапия;
 - ингаляции паровые.
5. Лечебная физкультура с элементами дыхательной гимнастики.
6. Массаж
7. Диетотерапия:
 - детям с неспецифическими заболеваниями органов дыхания и часто болеющим назначается стол № 15, для детей с респираторной аллергией - гипоаллергенный стол;

- достаточное количество овощей, фруктов, зелени, соков;
 - витаминизированные напитки
8. Медикаментозное лечение (по показаниям);
 9. Фитотерапия (противовоспалительные и иммуностимулирующие сборы)

3. Оздоровление детей с заболеваниями органов пищеварения

Показания:

1. Хронические гастриты, гастродуодениты, (с сохранением секреции и с секреторной недостаточностью) в период ремиссии, но не ранее двух месяцев после обострения (диагноз гастрита должен быть подтвержден рентгенологически и эндоскопически); функциональные расстройства желудка.
2. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в стадии ремиссии (неосложненная, при отсутствии ниши и кровотечения в последние 6 мес.), но не ранее одного-двух месяцев после окончания обострения.
3. Хронические заболевания печени и желчных путей:
 - остаточные явления вирусного гепатита – не ранее трех месяцев после перенесенного заболевания, при отсутствии активности процесса, отрицательной реакции на Hbs-Ag;
 - хронический персистирующий гепатит – вне обострения 6 мес. и более; начальная стадия цирроза печени в неактивной фазе заболевания (без желтухи, при нормальных показателях трансаминаз, билирубина в сыворотке крови, без резких сдвигах протеинограммы);
 - хронический холецистит, холангит, холецистохолангит, дискинезии желчных путей при отсутствии воспалительного процесса и лямблий в порциях желчи.
4. Дискинезия кишечника (функциональные, хронические запоры), функциональные расстройства пищеварения.

Противопоказания:

1. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронические гастриты, гепатиты и другие заболевания органов пищеварения в период обострения
2. Цирроз печени с клиническими симптомами декомпенсации и явлениями портальной гипертензии.
3. Хронический панкреатит.
4. Хронический активный гепатит.
5. Калькулезный холецистит.
6. Стенозирующие формы заболеваний кишечника
7. Хроническая дизентерия
8. Язвенная болезнь 12-перстной кишки и желудка, осложненная или непрерывно рецидивирующая.
9. Общие противопоказания.

Диапазон рекомендуемых методов лечения

1. Бальнеолечение (минеральные, ароматические, хвойные, хлоридно-натриевые ванны).
2. Теплолечение (озокерит, парафин, сауна).
3. Аппаратная физиотерапия:
 - гальванизация и лекарственный электрофорез;
 - электросон;
 - СМВ-терапия
 - индуктотермия
 - СМТ-форез

- УФО-терапия
- лазеротерапия
- ультразвук
- 4. Лечебная физкультура
- 5. Массаж
- 6. Диетотерапия:
 - частые преемы пищи – до 5-6 раз в сутки;
 - исключаются экстрактивные вещества и эфирные масла (приправы, специи, копчености, консервы), тугоплавкие жиры, маргарин, продукты, содержащие грубую клетчатку (бобовые, ржаной хлеб);
 - широко включаются нежирные сорта мяса, рыбы, птицы, молочные продукты, в т.ч. кисломолочные напитки;
 - Механическое и химическое щажение при приготовлении блюд (пища готовится преимущественно на пару, пюрируется, допускается легкое обжаривание или запекание, разварка до мягкости).
- 7. Медикаментозное лечение (по-показаниям).
- 8. Фитотерапия (седативная, противовоспалительная, желчегонная).
- 9. Прием внутрь минеральной воды.