

Лечебная программа "Женское здоровье"

Цель программы: профилактика, реабилитация женщин с заболеваниями мочеполовой системы, улучшение общего состояния организма.

Показания

Заболевания мочеполовой системы, хронические воспалительные заболевания женских половых органов, спаечная болезнь, бесплодие, доброкачественные образования, эндометриоз, нарушение менструального цикла, пери/менопаузальные неблагоприятные проявления организма.

Руководитель программы:

врач - акушер-гинеколог

Лечебные процедуры

№	Наименование процедуры / услуги	Кол-во дней и процедур в программе											
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Оздоровительный блок													
1	Диет-питание по системе "Шведский стол"	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Климатотерапия, естественный солярий	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	Утренняя гимнастика	8	9	10	10	10	11	11	11	14	14	14	14
4	Лечебная физкультура (по показаниям)	8	8	10	10	10	12	12	12	16	16	16	16
5	Посещение бассейна	8	9	10	11	12	12	14	14	15	16	17	18
6	Терренкур (лечебная дозированная ходьба)	2	2	3	3	3	4	4	4	6	6	6	6
7	Механотерапия (по показаниям)	5	5	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
8	Кислородный коктейль	8	8	10	10	10	12	12	12	16	16	16	16
Диагностический блок													
9	Прием и динамическое наблюдение лечащего врача	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	Прием-осмотр стоматолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	Консультация физиотерапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	Прием психотерапевта / клинического психолога (по показаниям)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	Консультация иглорефлексотерапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Лечебный блок													
14	Ванны лечебные (фитованны / йодобромная ванна) / сухая углекислая ванна / душ циркулярный / восходящий	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8
15	Гинекологические ванночки / орошения / влагалищные лекарственные тампоны (по показаниям)	4	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
16	Аппаратная физиотерапия (электро-, магнито-, свето, лазеро, УЗ-лечение)	6	6	5+5	5+5	5+5	6+6	6+6	6+6	7+7	7+7	7+7	7+7
17	Озонотерапия внутривенно	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6
18	Лаб. показатель АЧТВ (забор крови)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19	Массаж ручной (1,5 ед.) или подводный душ-массаж	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8
20	Иглорефлексотерапия / электроакупунктура	4	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
21	Отвар овса	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	Психотерапия (по показаниям)	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6
23	Аквааэробика	6	6	7	7	7	8	8	8	10	10	10	10
Оказание неотложной помощи при возникновении острых состояний													

Примечание:

Индивидуальный план санаторно-курортной лечебной программы составляет лечащий врач в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно-инструментальных исследований, субъективных и объективных данных, в рамках утвержденной стоимости лечения.

Возможно назначение дополнительных процедур и диагностических мероприятий, при отсутствии противопоказаний, за отдельную плату. Предоставление медицинских услуг по программам на срок 5 дней в полном объеме возможно при условии заезда с понедельника.

* Бассейн работает ежедневно, кроме понедельника.

* Утренняя гимнастика проводится в будние дни.

В стоимость входит:

- Проживание в выбранной категории номера;
- Лечение по выбранной программе;
- 4-х разовое питание по системе "Шведский стол";
- Посещение бассейна с подогреваемой морской водой;
- Услуги парковки;
- Wi-Fi в номерах и на территории;
- Культурно-развлекательные мероприятия
- Пользование библиотекой, кинозалом, бильярдной, теннисным кортом
- Услуги детской комнаты (для детей от 4-х до 12 лет)
- Предоставление лежаков под навесом на пляже
- Сейфовые ячейки