

# Лечебная программа "Дышим полной грудью"

## Ожидаемый эффект

Достижение быстрого рассасывания воспалительного очага, улучшение функции внешнего дыхания, лимфо- и кровообращения бронхолегочной системы, восстановление нарушенного иммунного статуса.

## Показания

- хронический бронхит;
- перенесенная пневмония;
- бронхиальная астма.

## Лечебные процедуры

Для оздоровления и лечения органов дыхания в санатории по данной программе разработан комплекс специальных процедур: водолечение (аэромассажные ванны, подводный душ-массаж, душ Шарко), аппаратная физиотерапия (ультразвук, биоэлектрон, лекарственный электрофорез, ингаляции с бронхолитиками и гормонами, галотерапия, теплолечение (грязелечение, озокеритолечение), специальная дыхательная гимнастика, массаж.

Полный перечень процедур программы "Дышим полной грудью" приведен в таблице ниже.

## Руководитель программы:

Терапевт/ физиотерапевт/пульмонолог

№	Наименование процедуры / услуги	Кол-во дней и процедур в программе											
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Оздоровительный блок													
1	Диет-питание по системе "Шведский стол"	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Климатотерапия, естественный солярий	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	Утренняя гимнастика	8	9	10	10	10	11	11	11	14	14	14	14
4	Лечебная физкультура (по показаниям)	8	8	10	10	10	12	12	12	16	16	16	16
5	Посещение бассейна	8	9	10	11	12	12	14	14	15	16	17	18
6	Терренкур (лечебная дозированная ходьба)	2	2	3	3	3	4	4	4	6	6	6	6
7	Механотерапия (по показаниям)	5	5	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
8	Кислородный коктейль	8	8	10	10	10	12	12	12	16	16	16	16
Диагностический блок													
9	Прием и динамическое наблюдение лечащего врача	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	Прием врача пульмонолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	Прием врача стоматолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Лечебный блок													
12	Ванны лечебные /душ циркулярный	4	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
13	Сухая углекислая ванна /пароуглекислая ванна	4	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
14	Озокеритотерапия / грязелечение	4	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
15	Аппаратная физиотерапия (электро-, магнито-, свето, лазеро, УЗ-лечение)	6	6	5+5	5+5	5+5	6+6	6+6	6+6	7+7	7+7	7+7	7+7
16	Массаж ручной (1,5 ед.) или подводный душ-массаж	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8
17	Ингаляции	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8
18	Галокамера / оксигенотерапия	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8
19	Отвар овса	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Оказание неотложной помощи при возникновении острых состояний													

### Примечание:

Индивидуальный план санаторно-курортной лечебной программы составляет лечащий врач в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно-инструментальных исследований, субъективных и объективных данных, в рамках утвержденной стоимости лечения.

Возможно назначение дополнительных процедур и диагностических мероприятий, при отсутствии противопоказаний, за отдельную плату.

\* Бассейн работает ежедневно, кроме понедельника.

\* Утренняя гимнастика проводится в будние дни.

### В стоимость входит:

- Проживание в выбранной категории номера;
- Лечение по выбранной программе;
- 4-х разовое питание по системе "Шведский стол";
- Посещение бассейна с подогреваемой морской водой;
- Услуги парковки;
- Wi-Fi в номерах и на территории;
- Культурно-развлекательные мероприятия
- Пользование библиотекой, кинозалом, бильярдной, теннисным кортом
- Услуги детской комнаты (для детей от 4-х до 12 лет)
- Предоставление лежаков под навесом на пляже
- Сейфовые ячейки