

# Лечебная программа "Ухо - горло - нос"

## Показания

Санаторий для лечения ЛОР-органов рекомендуется посещать при наличии следующих заболеваний:

- Хронические гаймориты, фронтиты и отиты
- Хронические риниты, тонзиллиты, фарингиты и ларингиты
- Часто повторяющиеся острые респираторные заболевания (вне стадии обострения)
- Хронические евстахииты

## Лечебные процедуры

- физиотерапевтические процедуры;
- ингаляции с различными лекарственными препаратами (рапа, минеральная вода, можжевельник, эвкалипт);
- электрофорез с грязью на область пазух носа;
- лечение в соляной комнате (галотерапия).

Все описанные процедуры санаторий для лечения лор-органов у взрослых предоставляет в комплексе. Такой подход позволяет провести лечебный курс наиболее полно и качественно. Высококвалифицированные врачи санатория «Архипо-Осиповка» могут произвести замену определённых процедур или их числа в комплексе в соответствии с противопоказаниями и тяжестью состояния пациента.

Полный перечень процедур программы "Ухо - горло - нос" приведен в таблице ниже.

## Руководитель программы:

терапевт/физиотерапевт

№	Наименование процедуры / услуги	Кол-во дней и процедур в программе											
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Оздоровительный блок													
1	Диет-питание по системе "Шведский стол"	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Климатотерапия, естественный солярий	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	Утренняя гимнастика	8	9	10	10	10	11	11	11	14	14	14	14
4	Лечебная физкультура (по показаниям)	8	8	10	10	10	12	12	12	16	16	16	16
5	Посещение бассейна	8	9	10	11	12	12	14	14	15	16	17	18
6	Терренкур (лечебная дозированная ходьба)	2	2	3	3	3	4	4	4	6	6	6	6
7	Механотерапия (по показаниям)	5	5	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
8	Кислородный коктейль	8	8	10	10	10	12	12	12	16	16	16	16
Диагностический блок													
9	Прием и динамическое наблюдение лечащего врача	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	Прием врача оториноларинголога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	Прием врача-стоматолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Лечебный блок													
12	Ванны лечебные / сухая углекислая ванна / душ циркулярный	4	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
13	Озокеритотерапия / грязелечение	4	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
14	Аппаратная физиотерапия (электро-, магнито-, свето-, лазеро, УЗ-лечение)	6	6	5+5	5+5	5+5	6+6	6+6	6+6	7+7	7+7	7+7	7+7
15	Ингаляции	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8
16	Галокамера / оксигенотерапия	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8
17	Отвар овса	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Оказание неотложной помощи при возникновении острых состояний													

### Примечание:

Индивидуальный план санаторно-курортной лечебной программы составляет лечащий врач в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно-инструментальных исследований, субъективных и объективных данных, в рамках утвержденной стоимости лечения.

Возможно назначение дополнительных процедур и диагностических мероприятий, при отсутствии противопоказаний, за отдельную плату.

\* Бассейн работает ежедневно, кроме понедельника.

\* Утренняя гимнастика проводится в будние дни.

### В стоимость входит:

- Проживание в выбранной категории номера;
- Лечение по выбранной программе;
- 4-х разовое питание по системе "Шведский стол";
- Посещение бассейна с подогреваемой морской водой;
- Услуги парковки;
- Wi-Fi в номерах и на территории;
- Культурно-развлекательные мероприятия
- Пользование библиотекой, кинозалом, бильярдной, теннисным кортом
- Услуги детской комнаты (для детей от 4-х до 12 лет)
- Предоставление лежаков под навесом на пляже
- Сейфовые ячейки