

Лечебная программа "Спокойствие, только спокойствие!"

Неврозы и расстройства, стрессовые состояния и другие заболевания нервной системы характерны для современных городских жителей

Уникальные методики лечения нервной системы в санатории «Архипо-Осиповка» – это комплекс целебных природных ресурсов курорта, физиотерапевтических процедур и лечебной физкультуры.

В санатории разработана специальная программа лечения синдрома хронической усталости – активное восстановление психологического и физического состояния пациентов.

Вы сможете не только пройти курс лечения и восстановить нервную систему, но и подарить себе несколько недель тишины на берегу Черного моря.

Показания

Лечебные и профилактические программы в нашем санатории, направленные на восстановление нервной системы, позволяют значительно оздоровить свой организм. В лучшей санатории для лечения нервной системы в Краснодарском крае – «Архипо-Осиповка» Вы можете пройти курс лечения следующих заболеваний:

- Радикулопатии
- Неврит лицевого нерва
- Поражение нервных корешков и сплетений
- Мигренеподобные головные боли, головные боли
- Остеохондроз
- Полинейропатия
- Грыжи-протрузии позвоночного диска
- Вегетососудистая дистония
- Энцефалопатия
- Невротические, неврозоподобные расстройства

Перед началом курса лечения терапевт и профильный специалист проведут диагностику, при необходимости назначат лабораторные исследования и в результате подберут для Вас оптимальную программу лечения или профилактики.

Лечебные процедуры

Наибольшую эффективность в оздоровлении организма при заболеваниях нервной системы показали следующие методики:

- лечебный массаж;
- физиотерапия;
- лечебная гимнастика;
- занятия в тренажерном зале.

В санатории «Архипо-Осиповка» мы предлагаем лечение, которое также включает природные факторы: водные процедуры (бассейн с морской водой, ванны), бальнеотерапия, грязелечение.

Руководитель программы:

Терапевт / невролог

Полный перечень процедур программы "Спокойствие, только спокойствие!" приведен в таблице ниже.

№	Наименование процедуры / услуги	Кол-во дней и процедур в программе											
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Оздоровительный блок													
1	Диет-питание по системе "Шведский стол"	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Климатотерапия, естественный солярий	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	Утренняя гимнастика	8	9	10	10	10	11	11	11	14	14	14	14
4	Лечебная физкультура (по показаниям)	8	8	10	10	10	12	12	12	16	16	16	16
5	Посещение бассейна	8	9	10	11	12	12	14	14	15	16	17	18
6	Терренкур (лечебная дозированная ходьба)	2	2	3	3	3	4	4	4	6	6	6	6
7	Механотерапия (по показаниям)	5	5	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
8	Кислородный коктейль	8	8	10	10	10	12	12	12	16	16	16	16
Диагностический блок													
9	Прием и динамическое наблюдение лечащего врача	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	Прием психотерапевта /клинического психолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	Прием иглорефлексотерапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Лечебный блок													
12	Ванны лечебные / душ циркулярный	4	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
13	Ванна шоколадная	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
14	Аппаратная физиотерапия (электро-, магнито-, свето-, лазеро, УЗ-лечение)	6	6	5+5	5+5	5+5	6+6	6+6	6+6	7+7	7+7	7+7	7+7
15	Психотерапия	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6
16	Массаж ручной (1,5 ед.) или подводный душ-массаж	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8
17	Иглорефлексотерапия / электроакупунктура	4	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
18	Отвар овса	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Оказание неотложной помощи при возникновении острых состояний													

Примечание:

Индивидуальный план санаторно-курортной лечебной программы составляет лечащий врач в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно-инструментальных исследований, субъективных и объективных данных, в рамках утвержденной стоимости лечения.

Возможно назначение дополнительных процедур и диагностических мероприятий, при отсутствии противопоказаний, за отдельную плату.

* Бассейн работает ежедневно, кроме понедельника.

* Утренняя гимнастика проводится в будние дни.

Благодаря современному оборудованию, передовым методикам лечения и работе квалифицированного и опытного медицинского персонала, в санатории «Архипо-Осиповка» Вы не только избавитесь от ряда заболеваний нервной системы, но и вернете здоровый и спокойный сон.

Архипо-Осиповка - лучший санаторий по лечению нервной системы.

В стоимость входит:

- Проживание в выбранной категории номера;
- Лечение по выбранной программе;
- 4-х разовое питание по системе "Шведский стол";
- Посещение бассейна с подогреваемой морской водой;
- Услуги парковки;
- Wi-Fi в номерах и на территории;
- Культурно-развлекательные мероприятия
- Пользование библиотекой, кинозалом, бильярдной, теннисным кортом
- Услуги детской комнаты (для детей от 4-х до 12 лет)
- Предоставление лежаков под навесом на пляже
- Сейфовые ячейки