

# Лечебная программа "Легкая походка"

Оздоровительный центр «Архипо-Осиповка» – один из лучших санаториев Кавказа для лечения опорно-двигательной системы. Санаторий, расположенный на берегу Черного моря, приглашает на отдых и лечение всех, кто страдает нарушениями и заболеваниями опорно-двигательного аппарата. У нас действует специальная лечебная программа по данному направлению, которая позволяет успешно справляться с болями в спине и суставах и восстанавливать двигательную активность.

## Показания

В санатории «Архипо-Осиповка» Вы можете пройти курс лечения опорно-двигательной системы и поддерживающей терапии по следующим направлениям:

- Дарсопатии
- Остеохондроз (поясничный, грудной, шейный, распространенный)
- Артрозы
- Артриты
- Посттравматические поражения суставов
- Плоскостопие
- Сколиоз
- Кифоз
- Нарушение осанки

## Лечебные процедуры

Санаторий оснащен современной лечебно-диагностической базой, а уникальные программы лечения, восстановления и профилактики заболеваний и нарушений опорно-двигательного аппарата позволяют улучшить двигательные функции и вернуть радость жизни каждому пациенту

Для лечения опорно-двигательной системы в санатории «Архипо-Осиповка» применяются следующие лечебные и оздоровительные процедуры:

- лечебные занятия в бассейне с морской водой;
- грязелечение;
- массаж и физиотерапия;
- лечебная физкультура;
- гидромассаж.

Помимо указанных методик, в нашем санатории мы предлагаем лечение опорно-двигательного аппарата с применением различных ванн – они активизируют работу мышц, снимают боли в суставах и позвоночнике. Процедуры в рамках лечебной программы назначаются строго в индивидуальном порядке после полного обследования и консультации с терапевтом и профильным специалистом.

Полный перечень процедур программы "Легкая походка" приведен в таблице ниже.

## Руководитель программы:

Терапевт / невролог / физиотерапевт

№	Наименование процедуры / услуги	Кол-во дней и процедур в программе											
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Оздоровительный блок													
1	Диет-питание по системе "Шведский стол"	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Климатотерапия, естественный солярий	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	Утренняя гимнастика	8	9	10	10	10	11	11	11	14	14	14	14
4	Лечебная физкультура (по показаниям)	8	8	10	10	10	12	12	12	16	16	16	16
5	Посещение бассейна	8	9	10	11	12	12	14	14	15	16	17	18
6	Терренкур (лечебная дозированная ходьба)	2	2	3	3	3	4	4	4	6	6	6	6
7	Механотерапия (по показаниям)	5	5	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
8	Кислородный коктейль	8	8	10	10	10	12	12	12	16	16	16	16
Диагностический блок													
9	Прием и динамическое наблюдение лечащего врача	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	Прием врача-ортопеда /мануального терапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Лечебный блок													
11	Ванны лечебные/сухая углекислая ванна/душ циркулярный	4	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
12	Грязелечение / озокеритотерапия	4	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
13	Аппаратная физиотерапия (электро-, магнито-, свето-, лазеро, УЗ-лечение)	6	6	5+5	5+5	5+5	6+6	6+6	6+6	7+7	7+7	7+7	7+7
14	Массаж ручной (1,5 ед.) или подводный душ-массаж	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8
15	Иглорефлексотерапия / электроакупунктура	4	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	8
16	Отвар овса	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	Скандинавская ходьба (по показаниям)	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	7
Оказание неотложной помощи при возникновении острых состояний													

### Примечание:

Индивидуальный план санаторно-курортной лечебной программы составляет лечащий врач в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно-инструментальных исследований, субъективных и объективных данных, в рамках утвержденной стоимости лечения.

Возможно назначение дополнительных процедур и диагностических мероприятий, при отсутствии противопоказаний, за отдельную плату.

\* Бассейн работает ежедневно, кроме понедельника.

\* Утренняя гимнастика проводится в будние дни.

### В стоимость входит:

- Проживание в выбранной категории номера;
- Лечение по выбранной программе;
- 4-х разовое питание по системе "Шведский стол";
- Посещение бассейна с подогреваемой морской водой;
- Услуги парковки;
- Wi-Fi в номерах и на территории;
- Культурно-развлекательные мероприятия
- Пользование библиотекой, кинозалом, бильярдной, теннисным кортом
- Услуги детской комнаты (для детей от 4-х до 12 лет)
- Предоставление лежаков под навесом на пляже
- Сейфовые ячейки