

Пищевые привычки и образ жизни формируются годами. Изменить их довольно сложно, и резко перейти на здоровое питание могут единицы.

Детокс - это сокращение от слова «детоксикация», система очищения, уничтожения и обезвреживания токсических веществ разными методами:

химическими, физическими и биологическими. Это хороший вариант для тех, кому хочется «перезагрузить» организм, избавив его от шлаков и токсинов, замедляющих обмен веществ. Ведь из-за медленного метаболизма накапливаются лишние килограммы.

Цель программы: снижение токсической нагрузки организма, укрепление иммунитета, снижение лишнего веса, улучшение психо-эмоционального здоровья, улучшение общего состояния организма.

Руководитель программы:

Врач терапевт / физиотерапевт

Состав экспресс-программы "Детокс"

Наименование услуги / процедуры	Кол-во дней и процедур в программе		
	5 дней	7 дней	10 дней
Оздоровительный блок			
Диет-питание по системе "Шведский стол"	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатотерапия, естественный солярий	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно*	ежедневно*
Лечебная физкультура (по показаниям)	4	6	8
Посещение бассейна	ежедневно*	ежедневно*	ежедневно*
Терренкур (лечебная дозированная ходьба)	1	2	2
Механотерапия (по показаниям)	2	3	5
Кислородный коктейль	3	6	8
Диагностический блок			
Прием и динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	3
Прием врача-диетолога	1	1	2
Биоимпедансный анализ организма	1	1	2
УЗИ почек	1	1	1
Лечебный блок			
Подводный душ-массаж / душ – шарко	3	4	6
Озонотерапия внутривенно	-	5	5
Лаб. показатель АЧТВ (забор крови)	-	1	1
Аппаратная физиотерапия (БодиДрейн / СМТ / Биомат)	3	4	6
Сухая углекислая ванна	3	4	6
Отвар овса	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Скандинавская ходьба (по показаниям)	2	3	4
Оказание неотложной помощи при возникновении острых состояний			

Примечание:

Для получения лечебных процедур по данной программе необходимо предоставить УЗИ органов брюшной полости, вен нижних конечностей давностью до 3 месяцев, при отсутствии указанных УЗИ на руках необходимо будет пройти исследования (УЗИ органов брюшной полости, вен НК) в санатории на платной основе.

Индивидуальный план санаторно-курортной лечебной программы составляет лечащий врач в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно-инструментальных исследований, субъективных и объективных данных, в рамках утвержденной стоимости лечения.

Возможно назначение дополнительных процедур и диагностических мероприятий, при отсутствии противопоказаний, за отдельную плату.

Предоставление медицинских услуг по программам на срок 5 дней в полном объеме возможно при условии заезда с понедельника.

* Бассейн работает ежедневно, кроме понедельника.

* Утренняя гимнастика проводится в будние дни.

В стоимость входит:

- Проживание в выбранной категории номера;
- Лечение по выбранной программе;
- 4-х разовое питание по системе "Шведский стол";
- Посещение бассейна с подогреваемой морской водой;
- Услуги парковки;
- Wi-Fi в номерах и на территории;
- Культурно-развлекательные мероприятия
- Пользование библиотекой, кинозалом, бильярдной, теннисным кортом
- Услуги детской комнаты (для детей от 4-х до 12 лет)
- Предоставление лежаков под навесом на пляже
- Сейфовые ячейки