

Вы хотите быстро и безопасно привести в себя в форму? Избавиться от комплексов и обрести уверенность в себе? Специалистами санатория была разработана лечебная программа «Тонкая талия», позволяющая добиться максимальной эффективности в процессе похудения и удержания веса. Уникальное сочетание физиотерапевтических процедур, диетического питания и физической нагрузки способствует эффективному снижению веса. Все компоненты программы направлены на ускорение обмена веществ, оздоровление организма, повышение работоспособности и эстетическое преображение внешнего вида.

Цель программы: повышение тонуса мышц и кожного покрова, снижение лишнего веса, улучшение психо-эмоционального здоровья, улучшение общего состояния организма.

Руководитель программы

Врач терапевт / физиотерапевт

Состав экспресс-программы "Тонкая талия"

Наименование услуги / процедуры	Кол-во дней и процедур в программе		
	5 дней	7 дней	10 дней
Оздоровительный блок			
Диет-питание по системе "Шведский стол"	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатотерапия, естественный солярий	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно*	ежедневно*
Лечебная физкультура (по показаниям)	4	6	8
Посещение бассейна	ежедневно*	ежедневно*	ежедневно*
Терренкур (лечебная дозированная ходьба)	1	2	2
Механотерапия (по показаниям)	2	3	5
Кислородный коктейль	3	6	8
Диагностический блок			
Прием и динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	3
Прием врача диетолога	1	1	2
Биоимпедансный анализ организма	1	1	2
УЗИ почек	1	1	1
Лечебный блок			
Душ Шарко	3	4	6
Аквааэробика	3	5	8
Аппаратная физиотерапия (БодиДрейн / СМТ / Биомаг)	3	4	6
Массаж ручной (1,5 ед.) или подводный душ-массаж	3	4	5
Отвар овса	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оказание неотложной помощи при возникновении острых состояний			

Примечание:

Для получения лечебных процедур по данной программе необходимо предоставить УЗИ органов брюшной полости, вен нижних конечностей давностью до 3 месяцев, при отсутствии указанных УЗИ на руках необходимо будет пройти исследования (УЗИ органов брюшной полости, вен НК) в санатории на платной основе.

Индивидуальный план санаторно-курортной лечебной программы составляет лечащий врач в зависимости от исходного функционального состояния организма, учитывая параметры лабораторно-инструментальных исследований, субъективных и объективных данных, в рамках утвержденной стоимости лечения.

Возможно назначение дополнительных процедур и диагностических мероприятий, при отсутствии противопоказаний, за отдельную плату. Предоставление медицинских услуг по программам на срок 5 дней в полном объеме возможно при условии заезда с понедельника.

* Бассейн работает ежедневно, кроме понедельника.

* Утренняя гимнастика проводится в будние дни.

В стоимость входит:

- Проживание в выбранной категории номера;
- Лечение по выбранной программе;
- 4-х разовое питание по системе "Шведский стол";
- Посещение бассейна с подогреваемой морской водой;
- Услуги парковки;
- Wi-Fi в номерах и на территории;
- Культурно-развлекательные мероприятия
- Пользование библиотекой, кинозалом, бильярдной, теннисным кортом
- Услуги детской комнаты (для детей от 4-х до 12 лет)
- Предоставление лежаков под навесом на пляже
- Сейфовые ячейки