

Формирование долгосрочной стратегии здоровья и молодости

от 18 лет от 5 дней

Программа позволяет сохранять красоту и молодость, иметь работоспособный организм на долгие годы.

В структуре программы:

1. Сбор данных об организме с помощью ранней и сверхранней диагностики.

Включает в себя генетические, иммунологические исследования, оценку гормонального и микроэлементного статусов, общеклинические и биохимические лабораторные исследования, анализы на онкомаркеры, УЗИ-диагностику, консультации врачей-специалистов.

2. Персонализированная терапия

В активе санатория - современные виды лечения, такие как ударно-волновая терапия, кинезотерапия, озонотерапия, курсы индивидуальной физиотерапии, бальнеотерапии для активации или регуляции метаболических процессов органов и систем.

3. Составление индивидуальной программы здоровья

Благодаря превентивному подходу в оздоровлении, врач-терапевт составляет стратегию здоровья гостя, включающую в себя персонализированные рекомендации по терапии, питанию, сну, физической активности и нутриентной поддержке.

4. Анализ динамики и внесение корректировок в стратегию в режиме реального времени

В санатории осуществляется поддержка гостя после прохождения программы – онлайн-мониторинг показателей и дистанционная связь с врачом.

Результаты прохождения программы:

- Глубокое изучение состояния здоровья
- Перегрузка всех органов и систем организма
- Качественное улучшение работы организма
- Усиление потенциала здоровья
- Полная трансформация отношения к своему здоровью
- Формирование персональной стратегии

Программа включает в себя следующие процедуры:

НАИМЕНОВАНИЕ НАЗНАЧЕНИЯ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ	
	5	7
Персонализированное сопровождение врачом-терапевтом с подбором терапии и проведением интеллектуальных вечеров		
Консультации врачей - специалистов	1	1
Заключительный прием врача-терапевта с разработкой индивидуальной стратегии здорового образа жизни, в т.ч. онлайн-консультация пациента	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1
Комплексный Check-up по назначению врача	1	1
Исследование микробиоты ЖКТ (по назначению врача)	1	1
Генетическое тестирование (по показаниям)	1	1
Лечебная физкультура с использованием тренажеров	ежедневно	ежедневно
Экстакорпоральная магнитная стимуляция мышц тазового дна на аппарате "Авантрон"	3	5
Дыхательные гимнастики	5	7
Электростатический массаж на аппарате «Элгос»	5	7
Скандинавская ходьба с инструктором	ежедневно	ежедневно