

Восстановление больных с заболеваниями ЖКТ

от 18 лет от 5 дней

Для профилактики и лечения заболеваний пищеварительной системы, а также в целях реабилитации после болезни в санатории Волга применяются хорошо зарекомендовавшие себя методы терапии: бальнеотерапия, физиотерапевтические процедуры, массажи, озонотерапия и другое.

Основа санаторно-курортного лечения при проблемах с ЖКТ — питье минеральной воды из собственного источника, в состав которой входят натрий, калий, магний, кальций и другие полезные вещества и минералы. При приеме внутрь вода способствует очищению организма, нормализует функцию кишечника, ускоряет метаболизм, активизирует процесс регенерации тканей.

Обязательный элемент комплекса лечения желудочно-кишечных заболеваний в санатории «Волга» - индивидуальный лечебный стол. Из рациона исключается жирная и жаренная пища, ограничивается потребление красного мяса, острые, соленые и маринованные блюда, сдоба, белый хлеб и ряд других продуктов. Такая диета улучшает функции кишечника, ускоряет метаболизм, избавляет от лишних килограммов.

Пациент проходит комплексное обследование, включающее: общий и расширенный биохимический анализ крови, мочи, дополнительные диагностические исследования (УЗИ, эндоскопия и др.) по показаниям.

Программа «Восстановление больных с заболеваниями ЖКТ» включает в себя:

НАИМЕНОВАНИЕ НАЗНАЧЕНИЯ	5 ДНЕЙ
Персонализированное сопровождение врачом-терапевтом с подбором терапии	
Первичная консультация врача-гастроэнтеролога	1
Заключительный прием врача-гастроэнтеролога по результатам обследования с назначением лечения	1
Инструментальное обследование:	
УЗИ органов брюшной полости	1
Эндоскопические исследования:	
ЭГДС	1
Колоноскопия	1
Ректоскопия (по показаниям)	1
Лабораторное обследование, в т.ч. на микробиоту ЖКТ, гепатиты, Helicobacter pylori по показаниям	1
Индивидуальный лечебный план	
Лечебная физкультура (групповые занятия) с инструктором ЛФК	ежедневно
Скандинавская ходьба с инструктором	ежедневно
Прием минеральной природной воды «Волжские ключи», добываемой из собственной скважины санатория с глубины 157 метров	3 раза в день