

Баланс иммунной системы

от 18 лет от 5 дней

Выделите 3 часа в день на заботу о себе

Модуль быстрого восстановления для принятия верных решений и входа в ресурсное состояние

В программу входят:

- **Курс экспрессии генов**
Комплексное воздействие на организм, повышение работоспособности, снижение симптомов эмоционального и физического стресса, приведение в баланс иммунной системы.
- **Сухие углекислые ванны**
Сеансы сухих углекислых ванн запускают регенеративные процессы во всех тканях, способствуя восстановлению организма на клеточном уровне, улучшению сна и памяти, нормализации эмоционального фона.
- **Персональные занятия с инструктором**
Курс направлен на улучшение метаболизма, увеличение физической выносливости, восстановление после стресса и, как главный результат – обновление организма на клеточном уровне.
- **Расслабляющий массаж**
Расслабляющая техника массажа направлена на снижение стресса и нервного напряжения, снятие мышечных зажимов, гармонизацию тонуса тела.
- **Прием врача по мануальной терапии**
Направлен на снижение неврозов, хронической усталости, болевых синдромов.

Результаты прохождения программы:

- Восстановление организма на клеточном уровне
- Снижение стресса
- Нормализация эмоционального фона
- Улучшение работы всех систем организма
- Возвращение энергичности и жизненных сил
- Восстановление резервов устойчивости к стрессу
- Улучшение сна и памяти
- Снятие мышечных зажимов

Программа «Баланс иммунной системы» включает в себя:

НАИМЕНОВАНИЕ НАЗНАЧЕНИЯ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ	
	5	10
Прием врача-терапевта первичный	1	1
Консультация узкого специалиста (иммунолога, гематолога, врача мануальной терапии, ЛФК) по показаниям	1	1
Курс экспрессии генов		
Сухие углекислые ванны	3	6
Персональные занятия с инструктором ЛФК	ежедневно	ежедневно
Лабораторные исследования	1	1
Сеанс мануальной терапии	3	7
Расслабляющий массаж (30 минут)	3	7