

# Восстановление после COVID-19

от 18 лет от 5 дней

Программа «Восстановление после COVID-19» разработана, чтобы восстановить Ваш организм после Covid-19 и помочь быстро вернуться к активной жизни.

Программа восстановления включает инструментальную и лабораторную диагностику. С результатами Ваших исследований работает консилиум врачей, выявляя закономерности в биоданных, и на основании их многоступенчатого анализа, определяя потенциал для улучшения функционирования организма и повышения резервов здоровья.

## Персональный лечебный план включает в себя:

- **Ингаляция с применением минеральной воды**  
Уникальная ингаляция подогретой минеральной питьевой природной столовой водой «Волжские ключи» (добываемой из собственной скважины на глубине 157 м) позволит восстановить легочную ткань, оптимизировать содержание кислорода в крови и насытить им все органы и ткани. Данная терапия является важным компонентом реабилитации после COVID-19.
- **Курс экспрессии генов «Cell Balance»**  
Комплексное воздействие на организм, повышение работоспособности, снижение симптомов эмоционального и физического стресса, приведение в баланс иммунной системы.
- **Сухие углекислые ванны**  
Сеансы сухих углекислых ванн запускают регенеративные процессы во всех тканях, способствуя восстановлению организма на клеточном уровне, улучшению сна и памяти, нормализации эмоционального фона
- **Нейротренинг с использованием БОС -терапии**  
Инновационная процедура направлена на гармонизацию полушарий головного мозга, восходящих и нисходящих систем головного мозга и межполушарных взаимоотношений.
- **Лимфодренажная прескотерапия**  
Уникальная лечебно-косметологическая процедура. Она помогает за короткий срок вывести токсины и лишнюю влагу из периферических тканей (включая целлюлитные ткани), активизирует кровообращение и поток лимфы.
- **Занятия дыхательной гимнастикой**  
Дыхательные гимнастики по методике Antistress и методике Стрельниковой улучшат общее состояние организма, укрепят иммунитет и восстановят дыхательную систему после перенесенных респираторных заболеваний.

## Результаты от прохождения программы:

- Восстановление баланса иммунной системы
- Снижение стресса после перенесенного заболевания и изоляции
- Уменьшение выраженности симптомов астении, одышки и учащенного сердцебиения
- Быстрая адаптация организма и систем органов к внешним условиям, после перенесенного заболевания
- Улучшение самочувствия
- Повышение работоспособности и выносливости
- Снижение усталости
- Восстановление жизненных сил

## Программа «Восстановление после COVID-19» включает в себя:

НАИМЕНОВАНИЕ НАЗНАЧЕНИЯ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ	
	5	10
Прием врача-терапевта	1	1
Прием врача-терапевта (повторный)	1	1
Сопровождение врача с онлайн-консультацией	1	1
Консультация узкого специалиста (кардиолога, ревматолога, невролога, пульмонолога)	1	1
ЭКГ	2	2
УЗДГ вен нижних конечностей	1	1
ЭХО-КГ	1	1
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА		
Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой	1	1
Общий анализ мочи с микроскопией	1	1
Биохимический анализ	1	1
Галотерапия	5	10
Ингаляция с применением минеральной воды	3	7
Комплексная лимфодренажная прескотерапия: восстановление после COVID-19	3	7
Групповые занятия: суставная гимнастика, здоровая спина, пилатес, стретчинг	ежедневно	ежедневно
Дыхательные гимнастики: дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой, дыхательная гимнастика Antistress	ежедневно	ежедневно
Интеллектуальный вечер с врачом	1	1
Дорожка оздоровительная	ежедневно	ежедневно