

# Программа очищения организма

от 18 лет от 5 дней

Программа омоложения и очищения организма адаптирована для выведения вредных веществ, токсинов из организма и улучшения обмена веществ, что приводит к восстановлению всех систем организма.

Сегодня очищение организма приобретает все большую популярность у людей, и причиной тому является загрязнение окружающей среды. Человек вдыхает загрязненный воздух, употребляет плохо очищенную воду, использует для питания продукты, насыщенные вредными микроэлементами. Все это пагубно воздействует на организм.

Высокоинтенсивная и очень насыщенная 7 дневная программа станет мощным импульсом к перезагрузке организма, а результаты - снижение веса и омоложение, будут лишь нарастать на протяжении минимум месяца после прохождения программы.

Программа поможет сбросить лишний вес и очистить организм на клеточном уровне, при этом она лишена каких-либо неприятных процедур.

## Результаты программы:

- Омоложение и восстановление организма
- Снижение биологического возраста
- Замедление процессов клеточного старения
- Ускорение обменных процессов, нормализация объемов жировой ткани
- Снижение уровня стресса
- Улучшение работы всех систем организма

Программа «Программа очищения организма» включает в себя следующие процедуры:

НАИМЕНОВАНИЕ НАЗНАЧЕНИЯ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ	
	5	7
Персонализированное сопровождение врачом-терапевтом с подбором терапии		
Разработка персональной стратегии здорового образа жизни, формирование «Стратегии здоровья» с проведением интеллектуальных вечеров		
Консультация врача-эндокринолога (диетолога) по показаниям	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1
УЗИ исследования	1	1
Лимфодренажная гимнастика:		
(Массаж области ключицы. Перекатывание на стопах. Массаж солнечного сплетения. «Японская вибрация». «Лягушка». «Тараканчик». Лимфодренажные прыжки. Скручивание)	3	7
Лечебная физкультура с использованием тренажеров	ежедневно	ежедневно
Групповые спортивные занятия	ежедневно	ежедневно
Скандинавская ходьба с инструктором	ежедневно	ежедневно
Прием минеральной природной воды «Волжские ключи», добываемой из собственной скважины санатория с глубины 157 метров	3 раза в день	3 раза в день
Озонотерапия	3	5

Эффект программы усилен персонализированным питанием на основе минеральной питьевой природной столовой воды «Волжские ключи» (добываемой из собственной скважины на глубине 157 м.