

# Здоровые суставы и позвоночник

от 18 лет от 5 дней

В санатории «Волга» благодаря уникальным ресурсам местного климата и минеральных источников доступны процедуры бальнеотерапии с хвойным экстрактом, морской солью, йодо-бромные, сероводородные ванны, подводный душ-массаж.

Программа «Здоровые суставы и позвоночник» эффективна при грыжах позвоночника и остеохондрозе, трудно заживающих переломах, сколиозе, бурсите, артрите, миозите. Лечение позволит избавиться от болей, увеличить объем движений, улучшить качество жизни, укрепить иммунитет, провести профилактику болезней позвоночника и суставов. Также гостям доступны групповые и индивидуальные занятия ЛФК, скандинавская ходьба, игровая и спортивная площадки, сауна с мини-бассейном. Используется инновационный метод лечения - ударно-волновая терапия.

Программа «Здоровые суставы и позвоночник» включает в себя следующие процедуры:

НАИМЕНОВАНИЕ НАЗНАЧЕНИЯ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ	
	5	10
Прием врача терапевта	1	1
Прием врача терапевта (повторный)	1	1
Прием врача-физиотерапевта и врача по лечебной физкультуре	1	1
Консультация врача мануальной терапии (невролога, травматолога (по показаниям)	1	1
Фиточай (100г/г)	3 раза в день	3 раза в день
Водолечение (ванны минеральные, йодобромные, хвойные, ножные ванны) или сухие углекислые ванны	2	3
Гальваногрязь / парафин / озокерит по показаниям	3	3
Массаж ручной классический 1 зоны/механомассаж на аппарате "Ормед"	3	5
Ударно-волновая терапия	2	4
Электростатический массаж на аппарате "Элгос"	2	5
ФТЛ (лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез)	3	5
ЛФК (групповые занятия) с инструктором	ежедневно	ежедневно
Скандинавская ходьба с инструктором	ежедневно	ежедневно
Дорожка оздоровительная	ежедневно	ежедневно