

Стоимость программы

Включено в стоимость путевки

Длительность программы

14, 21 день

Коронавирусная инфекция негативно влияет на весь организм и способна вызывать отдаленные последствия для здоровья даже после успешного излечения инфекции. Большинство пациентов сталкиваются с постковидным синдромом разной степени выраженности: от длительной слабости и одышки до серьезных нарушений работы легких, сердца и других органов.

Чтобы избежать таких последствий и полностью восстановиться после перенесенного COVID-19, мы рекомендуем уделить внимание восстановлению организма. Санаторий – идеальное место для реабилитации, которое сочетает действие климатических, оздоровительных и лечебных факторов.

Задачи программы реабилитации

Основная цель реабилитационных мероприятий – устранить остаточные постковидные симптомы и полностью восстановить функции всех органов и систем. Это нужно для профилактики осложнений, повышения энергичности и жизненного тонуса, возвращения человека к активной и полноценной жизни.

Санаторий Кирова предлагает всестороннюю программу реабилитации, при разработке которой учитывались особенности нового вируса. Возбудитель вызывает серьезную иммунную дисфункцию и снижает защитные силы организма, а также нарушает микроциркуляцию во всех органах и тканях, лишая их питательных веществ и кислорода. Также часто встречаются остаточные нарушения со стороны легких. Именно этим пунктам врачи уделяют особое внимание при планировании восстановительных мероприятий.

Кому рекомендована программа

Восстановление желательно пройти каждому пациенту, который перенес коронавирусную инфекцию. Даже переболевшие легкой формой заболевания могут жаловаться на упадок сил и недомогание в течение долгих недель после закрытия больничного. Если же человек тяжело переболел и какое-то время находился на ИВЛ, комплексная программа реабилитации – незаменимый этап для восстановления организма.

Реабилитация в санатории настоятельно рекомендована людям, перенесшим COVID-19, у которых длительное время сохраняются такие симптомы:

- ▶ одышка при незначительной физической нагрузке;
- ▶ невозможность вдохнуть полной грудью;
- ▶ ночные пробуждения из-за ощущения нехватки воздуха;
- ▶ остаточный кашель, возникающий преимущественно по утрам;
- ▶ перебои в работе сердца, колебания артериального давления;
- ▶ постоянная слабость, повышенная утомляемость при повседневной активности;
- ▶ нарушения сна;
- ▶ эмоциональная неустойчивость, склонность к апатии, депрессии, тревожности;
- ▶ ухудшение памяти, замедление мыслительных процессов и трудности с концентрацией внимания.

Что входит в программу реабилитации

Санаторий предлагает комплекс восстановительных мероприятий:

1. Врачебные консультации. Пациент наблюдается у терапевта в течение всего пребывания в санатории, при необходимости проводятся консультации пульмонолога и невролога.
2. Диагностика. Чтобы оценить состояние здоровья после коронавируса, проводятся функциональные исследования легких (спирография) и сердца (ЭКГ), лабораторные исследования (клинический анализ крови, анализ на ферритин и Д-димер).
3. Восстановление. Комплексная программа реабилитации предполагает проведение озонотерапии, сухих углекислых ванн, лекарственного электрофореза, грязевых аппликаций, лазерной терапии и гипербарической оксигенации (барокамера). Комбинация физиотерапевтических методик укрепляет организм, ликвидирует остаточные симптомы болезни и адаптирует все системы органов к нагрузкам.

Выше представлен базовый курс после перенесенного COVID-19. Если у человека присутствуют сопутствующие заболевания, которые были раньше или проявились на фоне коронавируса, восстановление потребует применения расширенного курса процедур, лечебного массажа и ЛФК.

Каких результатов можно ожидать

Главный результат восстановительной программы – улучшение качества жизни человека во всех ее аспектах. После пребывания в санатории пациенты смогут:

- ▶ улучшить функционирование дыхательной системы;
- ▶ избавиться от одышки и хронического кашля;
- ▶ предупредить развитие легочного фиброза и других опасных последствий коронавируса;
- ▶ улучшить местный и общий иммунитет;
- ▶ адаптировать организм к физическим и умственным нагрузкам;
- ▶ почувствовать себя бодрым и энергичным;
- ▶ избавиться от подавленности и тревожности;
- ▶ улучшить память, мышление и внимание;
- ▶ нормализовать работу сердечно-сосудистой, пищеварительной и мочевыделительной системы.

Стоимость путевки

Доплата к стоимости стандартной путевки составляет 1 200 руб. в сутки на человека при двухместном размещении в номере со всеми удобствами.

Реабилитация после коронавируса в санатории Кирова

Санаторий Кирова предлагает пациентам комплексный курс восстановления на базе лечебного корпуса, который расположен на Южном берегу Крыма – в регионе, известном своим целебным воздухом и оздоровительными свойствами для пациентов с заболеваниями органов дыхания. Вы можете выбрать два варианта программы: на 14 дней или на 21 день в зависимости от состояния здоровья, длительности отпуска и финансовых возможностей. В течение своего пребывания в санатории пациент находится под присмотром врача-терапевта и всего персонала, получает комплексный и тщательно разработанный курс реабилитации, наслаждается прекрасной природой, солнцем и морем.

Помимо лечебных мероприятий, можно приятно провести время на пляже, в бассейне, на теннисном корте или в студии йоги. Чтобы рассчитать стоимость путевки и выбрать удобные даты оздоровления, свяжитесь с нами по телефонам, указанным на сайте, или воспользуйтесь модулем онлайн-бронирования.