

«Реабилитация после перенесенной пневмонии»

№	Процедура	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
1	Прием терапевта	+				+	
2	Прием минеральных вод «Тиб2»	+	+	+	+	+	+
3	Плавание в бассейне	+	+	+	+	+	+
4	Гидромассаж (жемчужная ванна)		+		+		+
5	Фитотерапия	+	+	+	+	+	+
6	Массажная грудного отдела	+	+	+	+	+	+
7	Электрофорез	+	+	+	+	+	+
8	Дыхательная гимнастика		+	+	+	+	+
9	Подводный душ массаж	+		+		+	
10	Магнитотерапия	+	+	+	+	+	+
11	Галокамера	+	+	+	+	+	+

Остальные процедуры Центра здоровья возможны за дополнительную стоимость.

Цель реабилитации – восстановить функциональные возможности различных органов и систем организма, утраченных/уменьшенных в результате заболевания.

Необходимо начать реабилитацию как можно раньше! Команда Центра здоровья нашего отеля разработала индивидуальный план реабилитационной программы, в которую входит комплекс процедур.

Никакой одной уникальной технологии для реабилитации последствий коронавирусной инфекции не существует и в нашем современном мире. Мы восстанавливаем не одну какую-то проблему, а весь организм человека в целом.

В нашей стране большой опыт лечения пациентов с болезнями органов дыхания с помощью климатотерапии. Климат в п. Верхний Фиагдон в горах Северной Осетии-Алании усиливает противовоспалительный, антибактериальный и противовирусный эффект проводимого лечения. Климатотерапия в условиях гор помогает после перенесенной пневмонии, а также с сопутствующими заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Классические программы пульмонологической реабилитации после тяжелых острых реабилитационных инфекций, в том числе после коронавирусной пневмонии базируются на трех китах:

- + дозированная физическая нагрузка под контролем специалиста
- + аппаратная физиотерапия
- + методы респираторной реабилитации, когда воздействие происходит непосредственно на слизистую оболочку дыхательной системы.

ЧТО ДАЕТ ПРОГРАММА?

- Улучшение общего состояния
- Улучшение показателей функции системы органов дыхания
- Повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма
- Снижение аутоиммунных реакций
- Снижение риска развития хронических заболеваний
- Улучшения качества жизни
- Повышение толерантности к физической нагрузке