

«Детокс»

Энергия сила для новых свершений, бодрость, чувство полёта - откуда все это появляется? Все просто - после очищения.

Процедуры:

- Лечебная физкультура (в зале ЛФК)
- Детокс (прием минеральных вод «Тиб-2»)
- Психотерапия (индивидуальные и групповые занятия)
- Плавание в бассейне
- Лечебные души («Дождевой», «Циркулярный»)
- Иглорефлексотерапия
- «Соляная пещера»
- Массаж
- Биоэнергетический массаж
- Лимфодренажный массаж (прессотерапия)
- Медикаментозная терапия
- Диета
- Ингаляции

По итогам беседы врача с пациентом, на основании анализов, клинических проявлений составляется индивидуальная программа по очищению организма, режима питания и дальнейших рекомендаций.

Последовательное и взаимосвязанное выполнение назначенных процедур:

- Восстанавливает активность органов-фильтров, очищает их от застоя желчи, слизи остатков пищи, бактерий.
- Оптимизирует функции лимфатической системы и активирует потоки межклеточной жидкости, которые выводят из межклеточного пространства скопление токсинов и восстанавливают чистоту среды обитания клеток.

Оба эти процесса позволяют восстанавливать естественный баланс организма, гомеостаз и запустить механизм самовыздоровливания.

Современный рынок заполнен продуктами, содержащими пестициды, консерванты, добавки. Употребление таких продуктов, безусловно, вредит нашему организму. В связи с этим возникает все больше методик и диет, способствующих улучшению здоровья. Детокс-терапия является одной из популярных систем очистки организма.

Программа «Детокс» - это базовый набор лечебно-профилактических мероприятий, целью которых является:

- выведение токсинов из межклеточного пространства
- проведение детоксикации органов - фильтров (печени, кишечника, почек, лёгких, кожи)
- разгрузочно-диетическая терапия.

Медицинские процедуры направлены на:

- восстановление эмоционального равновесия (психологические практики, плавание в бассейне, посещение соляной пещеры, ирт, посещение экскурсий и т. д.)
- оптимизация движений межклеточной жидкости: массаж общий (спины), прессотерапия, ирт, биоэнергетический массаж, ванны лечебные (хвойно-морские, йодобромные), подводный душ массаж.
- восстановление функциональности клеток: соляная комната, ингаляция, бальнеотерапия, ЛФК, плавание в бассейне)
- восстановление детоксикационной функции организма: физические нагрузки, прогулки по терренкуру.

Ограничения

Очистка организма противопоказана людям, имеющим хронические заболевания в стадии обострения, сахарный диабет, желчекаменную болезнь, болезнь Крона, онкологические и инфекционные заболевания. Неправильное применение очищающей программы может значительно снизить иммунитет и навредить организму. Детям и беременным женщинам также не рекомендуется прибегать к подобным методам. А вот перед планируемой беременностью пройти детокс-программу следует обоим будущим родителям.

Длительность программы очищения

Курс назначается в зависимости от потребности организма и желания человека. Минимальную относительно активную программу можно составить на 7 дней. Более длительный курс — 10-14 дней — необходим тем, кто длительное время не обращал на свой организм внимания, не соблюдал режим питания, кто перегружен стрессом, длительно принимал антибиотики или хочет начать новый образ жизни.

Частота повторений

В этом вопросе решающую роль играет тип конституции человека и образ жизни. Если ферментативные системы организма работают хорошо, человек регулярно проводит разгрузочные дни, имеет постоянную физическую нагрузку и рациональное полноценное качественное питание без переедания, то детокс-программы и вовсе не нужны. Но таких людей мало. В наш век цивилизации большинству необходимо регулярно помогать своему организму.

Люди с высоким уровнем сознания самостоятельно проводят так называемые «паузы». Многие соблюдают пост, и это прекрасная очистка, а некоторые один раз в неделю устраивают разгрузочный день, ходят в баню, на массаж, ограничивают себя в потреблении некоторых продуктов, приучают свой организм жить в строгих ритмах режима питания и физической активности. Таким людям можно проводить чистку раз в год, а то и раз в два года. А кому-то это нужно делать каждые полгода. Есть люди, у которых организм быстро накапливает "токсины", задерживает жидкость, плохо переваривает пищу.

В результате прохождения программы вы почувствуете легкость во всем теле, ваша кожа начнет сиять, тяга к вредным привычкам становится меньше.

Показания:

- для повышения жизненного тонуса
- для избавления от хронического стресса и усталости
- очищение организма
- повышенное давление
- повышенный уровень сахара в крови
- вредные привычки в питании
- для снижения веса

Основная цель: оздоровление и очищение, похудение без побочного эффекта.

Результат программы: снижение веса, улучшение самочувствия, глубокое очищение организма, внешнее преображение.