

ПРОГРАММА ОБЩЕГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ВКЛЮЧАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ:

1. Прием минеральной воды «Тиб-2»
2. Плавание в бассейне
3. Лечебные души (подводный, Шарко)
4. «Соляная пещера»
5. Массаж ручной, медицинский (общий)
6. Прессотерапия (лимфодренажный массаж)
7. Медикаментозное лечение
8. Климатолечение
9. Скандинавская ходьба

По итогам беседы врача с пациентом на основании анамнеза, клинических проявлений и при наличии у пациента данных лабораторных и инструментальных исследований, составляется индивидуальная программа оздоровления.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Хронические заболевания в стадии обострения
2. Желчекаменная и мочекаменная болезни
3. Гипертоническая болезнь III стадии
4. Хроническая сердечная недостаточность с ФК III-IV
5. Тяжелые наследственные и эндокринные заболевания

Курс назначается в зависимости от потребности организма и желания человека. Минимальную, относительно активную, программу можно составить на 7 дней, более длительный курс 10-14 дней необходим тем, кто длительное время находился на стационарном лечении.

ПОКАЗАНИЯ:

Программа общего оздоровления показана:

1. Для повышения устойчивости к стрессам и хронической усталости
2. Для улучшения метаболических реакций организма
3. Для повышения иммунной системы организма

Основная цель программы - общее оздоровление организма и профилактика развития хронических заболеваний.

РЕЗУЛЬТАТ:

1. Улучшение функций верхних дыхательных путей.
2. Восстановление защитных сил организма.
3. Улучшение обмена веществ.
4. Повышение устойчивости к стрессам.
5. Улучшение сна

Для прохождения оздоровления необходимо предоставить заключение врача-терапевта.

«Программа общего оздоровления»

№	Процедура	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
1	Прием терапевта	+			+			+
2	Прием минеральных вод «Тиб2» (2-3 раза в день за 30 мин до еды)	+	+	+	+	+	+	+
3	Плавание в бассейне	+	+	+	+	+	+	+
4	Лечебные души: Подводный душ-массаж, Душ Шарко	+	+	+	+	+	+	+
5	Соляная пещера		+	+	+	+	+	
6	Медицинский массаж (4 ед.)		+		+		+	
7	Прессотерапия (лимфодренажный массаж)	+		+		+		+
8	Скандинавская ходьба		+	+	+	+	+	
9	ЭКГ	+						+
10	Спирометрия	+						+

При индивидуальных особенностях пациента, возможно продление программы.