



АНТИСТРЕСС программа

Цель программы: восстановление защитных функций и ресурсов организма после стресса, восстановление психического и физического состояния, повышение работоспособности.

Подготовка к программе: особой подготовки не требуется

Желательно иметь при себе: выписку из амбулаторной карты.

Ожидаемый результат: улучшение психоэмоционального состояния, качества сна, работоспособности, уменьшение тревожности и раздражительности. А также заряд бодрости, сил и хорошего настроения.

Показания: психоэмоциональное перенапряжение, синдром хронической усталости, нарушение сна, неврозы, метеочувствительность.

Противопоказания к прохождению программы:

- онкологические заболевания
- обострение хронических заболеваний
- инфекционные заболевания
- беременность, менструация, период лактации
- болезни органов дыхания (бронхиальная астма)
- болезни органов пищеварения (цирроз печени, желчекаменная болезнь)
- болезни эндокринной системы (сахарный диабет 1 типа)
- болезни сердечно-сосудистой системы (инфаркт миокарда, аритмия, артериальная гипертензия 3-4 степени, оперативные вмешательства на сосудах и сердце, наличие стентов и кардиостимуляторов)
- болезни мочеполовой системы (почечная недостаточность, мочекаменная болезнь)
- аутоимунные заболевания
- психоневрологические расстройства (эпилепсия)
- возрастные ограничения (допустимый возраст до 65 лет включительно)



Количество процедур в программе

	3 дня	7 дней	10 дней
Консультация терапевта	1	1	1
Лечебные ванны (хвойная, йодобромная)	1	2	2
Инфракрасная кабина	1	3	4
Лечебные души (Шарко/циркулярный)	1	2	5
Фитотерапия (сбор седативный)	3	6	8
Массаж головы и воротниковой зоны	1	2	3
Аэрогидромассаж	1	3	3
СПА - капсула	1	1	2
Стоимость	4 500 руб.	6 700 руб.	10 600 руб.

Отмена или замена, сочетаемость и количество процедур могут меняться в зависимости от противопоказаний и рекомендаций врача.