



3 в 1
МОРЕ
+ ШКОЛА
+ ЗДОРОВЬЕ

ПРОГРАММА «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»

Учебно-оздоровительные смены в Сочи для школьников 5-8 классов (21 день)

ГРАФИК ЗАЕЗДОВ:

Даты смены	Стоимость смены, руб.	Стоимость 1 койко-сутки, руб.
05.11 - 25.11.19	45000	2250
26.11 - 16.12.19	42000	2100
17.12 - 06.01.20	52000	2600
07.01. - 27.01.20	45000	2250

Даты смены	Стоимость смены, руб.	Стоимость 1 койко-сутки, руб.
28.01 - 17.02.20	42000	2100
18.02 - 10.03.20	42000	2100
11.03 - 31.03.20	45000	2250
01.04. - 21.04.20	45000	2250
22.04 - 12.05.20	49000	2450
13.05 - 02.06.20	49000	2450

В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:

- 3-4 местное размещение в номере категории Стандарт «три звезды»
- 3-разовое питание по системе «шведский стол» + полдник
- круглосуточная неотложная медицинская помощь
- лечение по программе «Азбука Здоровья»
- все спортивные, образовательные, культурно-развлекательные мероприятия по - программе ежедневного пребывания
- посещение всепогодного аквапарка с морской водой
- закрытая охраняемая территория комплекса
- распределение детей по отрядам по возрасту
- круглосуточное сопровождение вожатых и воспитателей, которые обеспечивают занятость детей от подъема до отбоя
- Wi-Fi в холлах корпуса



**В подарок каждому ребенку —
«Обзорная экскурсия по Сочи +
Олимпийский парк»!**



ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОГРАММА ПРЕБЫВАНИЯ:

8.00

Подъем

8.30-9.00

Утренняя зарядка бодрости на свежем воздухе

9.00-10.00

Завтрак

10.00 - 11.00

Базовая оздоровительная программа «Азбука здоровья» (Подробный перечень процедур по программе представлен на нашем сайте в разделе Медицина)

11.00 - 12.00

Морской фестиваль (ежедневно)

НА ВЫБОР:

- Море, пляж/Климатолечение
- Аквапарк с водными горками
- Открытый или закрытый бассейн с морской водой/Акваэробика/Водное поло

12.00-13.00

Фестиваль спорта (четные дни)

НА ВЫБОР:

- Футбол
- Боулинг
- Волейбол/баскетбол
- Современные спортивные танцы
- Бадминтон/настольный теннис

Занятия в Академии дополнительного образования и детского творчества (нечетные дни)

НА ВЫБОР:

- Творческая мастерская/Хендмейд
- Школа кино и актерского мастерства
- Студия изобразительного искусства
- Школа игрового английского языка
- Музыкальная студия/Хоровое пение

13.00-14.00

Обед

14.00-15.00

Фестиваль спокойствия
(послеобеденный дневной отдых)

15.00-16.40

Занятия по программе общеобразовательной школы «Школа России» 5-8 класс.

На период школьных каникул — Фестиваль Sports and Activities in the Academy of Additional Education

16.40-17.00

Полдник

17.00-18.40

Занятия по программе общеобразовательной школы «Школа России» 5-8 класс.

На период школьных каникул — Фестиваль Sports and Activities in the Academy of Additional Education

18.40-19.40

Ужин

19.40-21.00

Вечерние интерактивные, музыкальные, развлекательные программы, квест-игры, спортивные соревнования (каждый день недели разная развлекательная программа)

21.00-22.00

Детская вечерняя дискотека, конкурсы, призы

22.00-8.00

Ночной сон