

ПРОГРАММА «АФРОДИТА»

(женское здоровье)

В современном мире состояние репродуктивного здоровья женщин является одним из факторов национального здоровья. Хронические гинекологические заболевания оказывают огромное влияние как на здоровье женщины в любом возрасте, так и на состояние здоровья будущих детей. Применяемая нами комплексная методика заключается в комбинации природных лечебных ресурсов (минеральной воды и торфяной грязи из уникальных месторождений), гинекологического массажа, а также физиопроцедур и фитотерапии, которые в грамотном сочетании позволяют получить высокую эффективность лечения воспалительных процессов, бесплодия.

Программы рассчитаны на 5,7,10 и 12 дней.

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	5 ДНЕЙ	7 ДНЕЙ	10 НЕЙ	12 ДНЕЙ
1. Прием врача-гинеколога	1	2	2	3
2. Физиотерапевтическая процедура (электрофорез, лазеротерапия/	3	4	5	6
3. Ванна с лечебными кристаллами Легран	2	3	4	5
4. Массаж классический 1,5 ед /или гинекологический/	3	5	8	10
5. Фиточай «Белая ласточка» («женский») 200 мл	5	7	10	12
6. Занятия лечебной физкультурой	2	2	4	4
7. Грязелечение по гинекологической методике	2	3	4	5
7. Плавание в бассейне	2	2	5	5
Итого	20	28	42	50
Стоимость лечения	3730	5400	7870	9540

БОНУСЫ!

-ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА – ОТ 1 ДО 5 БЕСПЛАТНЫХ ПОСЕЩЕНИЙ ПО 1 ЧАСУ

-ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ – ОТ 1 ДО 3-Х БЕСПЛАТНО

-ЛЕЧЕБНО-КОСМЕТИЧЕСКАЯ ВАННА (ШОКОЛАДНАЯ, ЗЕМЛЯНИЧНАЯ, ВАНИЛЬНО-СЛИВОЧНАЯ) – ОТ 1 ДО 3-Х БЕСПЛАТНО

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

-КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ: уролога, терапевта, невролога, психотерапевта, гастроэнтеролога, иглорефлексотерапевта

-РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ: ультразвуковая диагностика, рентгенография, лабораторные исследования, инструментальная диагностика (фиброгастроскопия, ректоскопия), компьютерное обследование

-ЗАНЯТИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ (кардиотренажер, универсальный, различные виды силовых тренажеров)

-ГИМНАСТИКА ЦИГУН

-ФИТОБАР, БИЛЬЯРД, ТЕННИС, СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

-УСЛУГИ КОСМЕТОЛОГА (косметический массаж, уход за лицом, водорослевые и минеральные обертывания)

-ПУНКТ ПРОКАТА СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ

-БИБЛИОТЕКА

-НАСЫЩЕННАЯ ЭКСКУРСИОННАЯ ПРОГРАММА (на родину Белевского кружева и Белевской пастилы, знаменитой филимоновской игрушки, в музей-усадьбу Натальи Гончаровой, в Тульский музей оружия и Музей тульского пряника, в музей Космонавтики г. Калуги, по святым местам: Оптиная пустынь, Шамординский женский монастырь, Свято-Тихонову Калужскую пустынь, в Белевские монастыри).

ПУТЕВКА НА 5 ДНЕЙ

1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-гинеколога

С 8.00 до 13.30

Прием фиточая, завтрак, – с 9.00 до 10ч.

Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.

Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.

Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.

Занятия в тренажерном зале – с 16.15ч.

*2-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, назначенная врачом,
грязелечение, массаж*

*3-Й ДЕНЬ: занятия лечебной физкультурой,
физиотерапевтическая процедура, массаж, лечебная ванна*

4-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, массаж, грязелечение

*5-Й ДЕНЬ: занятия лечебной физкультурой, лечебная ванна,
плавание в бассейне*

БОНУС! – 3 бесплатных занятия в тренажерном зале по 1 часу

ПУТЕВКА НА 7 ДНЕЙ

*1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение,
первичный прием врача-гинеколога*

С 8.00 до 13.30

Прием фиточая. завтрак – с 9.00 до 10ч.

Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.

Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.

Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.

Занятия в тренажерном зале – с 16.15ч.

*2-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, назначенная врачом,
грязелечение, массаж*

3-Й ДЕНЬ: занятия лечебной физкультурой, физиотерапевтическая процедура, массаж, лечебная ванна

4-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, массаж, грязелечение

5-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, массаж, лечебная ванна

6-Й ДЕНЬ: лечебная физкультура, массаж, грязелечение

7-Й ДЕНЬ: прием врача-гинеколога, лечебная ванна, плавание в бассейне, посещение тренажерного зала

БОНУС! – 1 бесплатная лечебно-косметическая ванна + 2 бесплатных посещения тренажерного зала по 1 часу

ПУТЕВКА НА 10 ДНЕЙ

1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-гинеколога

С 8.00 до 13.30

Прием фиточая, завтрак – с 9.00 до 10ч.

Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.

Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.

Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.

Занятия в тренажерном зале с 16.15ч.

2-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, назначенная врачом, лечебная ванна, массаж

3, 5, 7-Й ДНИ: физиотерапевтическая процедура, массаж, грязелечение

4,6,8 -Й ДНИ: лечебная физкультура, физиотерапевтическая процедура, массаж, лечебная ванна, плавание в бассейне

9-Й ДЕНЬ: лечебная физкультура, массаж, грязелечение

10-Й ДЕНЬ: прием врача-гинеколога, плавание в бассейне

БОНУС! 1 лечебно-косметическая ванна бесплатно+1 бесплатное посещение бассейна 1 час +

1 бесплатное занятие лечебной физкультурой (или 2 бесплатных посещения тренажерного зала по 1 часу)

ПУТЕВКА НА 12 ДНЕЙ

1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-гинеколога

С 8.00 до 13.30

Прием фиточая, завтрак – с 9.00 до 10ч.

Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.

Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.

Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.

Занятия в тренажерном зале с 16.15ч.

2-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, назначенная врачом, грязелечение, массаж

3, 5, 7,9-Й ДНИ: занятия лечебной физкультурой, лечебная ванна, массаж, плавание в бассейне

4, 6, 8-Й ДНИ: физиотерапевтическая процедура, массаж, грязелечение

10 -Й ДНИ: физиотерапевтическая процедура, массаж, лечебная ванна

11-Й ДЕНЬ: массаж, грязелечение

12-Й ДЕНЬ: прием врача-гинеколога, физиотерапевтическая процедура

БОНУС! – 3 бесплатных занятия в тренажерном зале по 1 часу+1 бесплатное посещение бассейна 1 час+

*1 бесплатная лечебно-косметическая ванна+2 дня занятия
скандинавской ходьбой по 1 часу*