

ПРОГРАММА
ПО ДОЛЕЧИВАНИЮ ПАЦИЕНТОВ,
ПЕРЕНЕСШИХ ОПЕРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НА ЖКТ.

Реабилитация проводится в течение первых 6 месяцев после оперативного лечения. В этот период основными лечебными факторами являются: прием минеральной воды по схеме, режим, диетическое питание, поэтому оптимальные сроки пребывания в санатории – не менее 14 дней.

Следует знать заранее, что водные процедуры (в том числе бассейн) назначаются при полностью зажившем послеоперационном шве и отсутствии общих противопоказаний.

Программы рассчитаны на 7, 10 и 14 дней.

<i>НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР</i>	<i>7 ДНЕЙ</i>	<i>10 ДНЕЙ</i>	<i>14 ДНЕЙ</i>
1. Прием врача-гастроэнтеролога	2	2	3
2. Прием минеральной воды по схеме	7	10	14
3. Физиотерапевтическая процедура (магнитотерапия, лазеротерапия/	4	7	10
4. Ванна с лечебными кристаллами Легран /циркулярный душ	3	5	8
5. Массаж классический 1,5 ед	5	6	10
6. Фиточай «Чистое озеро» («печеночный») 200 мл	7	10	14
7. Занятия лечебной физкультурой по методике «Заболевания органов ЖКТ»	2	4	8
8. Микроклизмы с лечебными травами	6	8	8
9. Плавание в бассейне	2	5	5
Итого: количество процедур	31	47	66
стоимость лечения	5040	7200	10080

БОНУСЫ!

-ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА – ОТ 1 ДО 5 БЕСПЛАТНЫХ ПОСЕЩЕНИЙ
ПО 1 ЧАСУ

-ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ – ОТ 1 ДО 3-Х БЕСПЛАТНО

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

-КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ: уролога, терапевта, невролога, психотерапевта, иглорефлексотерапевта

-РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ: ультразвуковая диагностика, рентгенография, лабораторные исследования, инструментальная диагностика (фиброгастроскопия, ректоскопия), компьютерное обследование

-ЗАНЯТИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ (кардиотренажер, универсальный, различные виды силовых тренажеров)

-ГИМНАСТИКА ЦИГУН

-ФИТОБАР, БИЛЬЯРД, ТЕННИС, СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

-УСЛУГИ КОСМЕТОЛОГА (косметический массаж, уход за лицом, водорослевые, фито-водорослевые, грязевые обертывания)

-ПУНКТ ПРОКАТА СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ

-БИБЛИОТЕКА

-НАСЫЩЕННАЯ ЭКСКУРСИОННАЯ ПРОГРАММА (на родину Белевского кружева и Белевской пастилы, знаменитой филимоновской игрушки, в музей-усадьбу Натальи Гончаровой, в Тульский музей оружия и Музей тульского пряника, в музей Космонавтики г. Калуги, по святым местам: Оптиная пустынь, Шамординский женский монастырь, Свято-Тихонову Калужскую пустынь, в Белевские монастыри).

ПУТЕВКА НА 7 ДНЕЙ

1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-гастроэнтеролога

С 8.00 до 13.30

Прием фиточая, завтрак – с 9.00 до 10ч.

Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.

Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.

Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.

Занятия в тренажерном зале – с 16.15ч.

2-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, назначенная врачом, водолечение, микроклизма, массаж

3-Й ДЕНЬ: занятия лечебной физкультурой, физиотерапевтическая процедура, массаж, микроклизма

4-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, массаж, водолечение, микроклизма

5-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, массаж, микроклизма

6-Й ДЕНЬ: лечебная физкультура, массаж, водолечение, микроклизма

7-Й ДЕНЬ: прием врача-гастроэнтеролога, микроклизма, плавание в бассейне, посещение тренажерного зала

БОНУС! – 2 бесплатных посещения тренажерного зала по 1 часу

ПУТЕВКА НА 10 ДНЕЙ

1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-гастроэнтеролога

С 8.00 до 13.30

Прием фиточая, завтрак – с 9.00 до 10ч.

Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.

Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.

Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.

Занятия в тренажерном зале с 16.15ч.

2-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, назначенная врачом, лечебная физкультура, микроклизма, массаж

3, 5, 7-Й ДНИ: физиотерапевтическая процедура, массаж, водолечение, микроклизма

4,6,8 -Й ДНИ: лечебная физкультура, физиотерапевтическая процедура, плавание в бассейне, микроклизма

9-Й ДЕНЬ: водолечение, массаж, микроклизма

10-Й ДЕНЬ: водолечение, прием врача-гастроэнтеролога, массаж, плавание в бассейне

БОНУС! *1 бесплатное посещение бассейна 1 час*

+1 бесплатное занятие лечебной физкультурой (или 2 бесплатных посещения тренажерного зала по 1 часу)

ПУТЕВКА НА 14 ДНЕЙ

1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-гастроэнтеролога

С 8.00 до 13.30

Прием фиточая, завтрак – с 9.00 до 10ч.

Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.

Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.

Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.

Занятия в тренажерном зале с 16.15ч.

2-Й ДЕНЬ: физиотерапевтическая процедура, назначенная врачом, водолечение, плавание в бассейне

3, 5, 7,9,11-Й ДНИ: лечебная физкультура, массаж, водолечение, микроклизмы

3,5-Й ДНИ :+ физиотерапевтическая процедура

4, 6, 8, 10,12-Й ДНИ: физиотерапевтическая процедура, массаж, плавание в бассейне, микроклизмы

6-Й ДЕНЬ : + прием врача-гастроэнтеролога, +лечебная физкультура

13-Й ДЕНЬ: лечебная физкультура, физиотерапевтическая процедура, водолечение

14-Й ДЕНЬ: лечебная физкультура, прием врача-гастроэнтеролога, водолечение, физиотерапевтическая процедура

БОНУС! – 3 бесплатных занятия в тренажерном зале по 1 часу

+1 бесплатное посещение бассейна 1 час

+2 дня занятия скандинавской ходьбой по 1 часу