

ПРОГРАММА «СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

Частые простудные заболевания, бронхиты, пневмонии являются показателем того, что ваша иммунная система дала «сбой» и нуждается в восстановлении. В такой ситуации особенно актуальны чистейший воздух Краинских старинных липовых аллей, отдаленность от промышленных объектов и автомагистралей. В сочетании с массажем, бальнео- и физиолечением, фитотерапией это позволяет достичь устойчивых результатов.

Программы рассчитаны на 5,7,10 и 12 дней.

<i>НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР</i>	<i>5 ДНЕЙ</i>	<i>7 ДНЕЙ</i>	<i>10 ДНЕЙ</i>	<i>12 ДНЕЙ</i>
1. Прием врача-терапевта	1	2	2	2
2. Сухая углекислая ванна	2	3	4	5
3. Ванна с лечебными кристаллами Легран (общеукрепляющая)	2	3	5	5
4. Массаж классический 1,5 ед	3	5	8	10
5. Ингаляции	4	5	6	8
6. Фиточай «Легкое дыхание»	5	7	10	12
7. Плавание в бассейне	2	2	4	4
Итого	15	27	39	46
Стоимость лечения	3560	5210	7540	8800

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

-КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ: гинеколога, уролога, невролога, психотерапевта, гастроэнтеролога, иглорефлексотерапевта

-РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ: ультразвуковая диагностика, рентгенография, лабораторные исследования, инструментальная диагностика (фиброгастроскопия, ректоскопия), компьютерное обследование

-ЗАНЯТИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ (кардиотренажер, универсальный, различные виды силовых тренажеров)

-ГИМНАСТИКА ЦИГУН

-ФИТОБАР, БИЛЬЯРД, ТЕННИС, СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

-УСЛУГИ КОСМЕТОЛОГА (косметический массаж, уход за лицом, косметические обертывания)

-ПУНКТ ПРОКАТА СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ

-БИБЛИОТЕКА

-НАСЫЩЕННАЯ ЭКСКУРСИОННАЯ ПРОГРАММА (на родину Белевского кружева и Белевской пастилы, знаменитой филимоновской игрушки, в музей-усадьбу Натальи Гончаровой, в Тульский музей оружия и Музей тульского пряника, в музей Космонавтики г. Калуги, по святым местам: Оптиная пустынь, Шамординский женский монастырь, Свято-Тихонову Калужскую пустынь, в Белевские монастыри).

БОНУСЫ!

-ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА – ОТ 1 ДО 5 БЕСПЛАТНЫХ ПОСЕЩЕНИЙ ПО 1 ЧАСУ

-ПЛАВАНИЕ В БАССЕЙНЕ – ОТ 1 ДО 3-Х БЕСПЛАТНО

ПУТЕВКА НА 5 ДНЕЙ

1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-терапевта

С 8.00 до 13.30

Прием фиточая, завтрак – с 9.00 до 10ч.

Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.

Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.

Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.

Занятия в тренажерном зале – с 16.15ч.

2-Й ДЕНЬ: фиточай, лечебная ванна, массаж, ингаляция

3-Й ДЕНЬ: фиточай, сухая углекислая ванна, массаж, ингаляция

4-Й ДЕНЬ: фиточай, ингаляция, массаж, лечебная ванна

5-Й ДЕНЬ: фиточай, сухая углекислая ванна, ингаляция, плавание в бассейне

БОНУС! – 3 бесплатных занятия в тренажерном зале по 1 часу

ПУТЕВКА НА 7 ДНЕЙ

1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-терапевта

С 8.00 до 13.30

Прием фиточая, завтрак – с 9.00 до 10ч.

Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.

Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.

Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.

Занятия в тренажерном зале – с 16.15ч.

2-Й ДЕНЬ: фиточай, ингаляция, лечебная ванна, массаж

3-Й ДЕНЬ: фиточай, ингаляция, сухая углекислая ванна, массаж

4-Й ДЕНЬ: фиточай, ингаляция, массаж, лечебная ванна

5-Й ДЕНЬ: фиточай, ингаляция, массаж, сухая углекислая ванна

6-Й ДЕНЬ: фиточай, ингаляция, массаж, лечебная ванна

7-Й ДЕНЬ: фиточай, прием врача-терапевта, сухая углекислая ванна, плавание в бассейне

БОНУС! – 3 бесплатных занятия в тренажерном зале по 1 часу+1 бесплатное посещение бассейна 1 час

ПУТЕВКА НА 10 ДНЕЙ

1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-терапевта

С 8.00 до 13.30

Прием фиточая, завтрак – с 9.00 до 10ч.

Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.

Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.

Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.

Занятия в тренажерном зале с 16.15ч.

2-Й ДЕНЬ: фиточай, ингаляция, лечебная ванна, массаж

3, 5, 7-Й ДНИ: фиточай, ингаляция, сухая углекислая ванна, массаж

4, 6, 8 -Й ДНИ: фиточай, ингаляция, массаж, лечебная ванна, плавание в бассейне

9-Й ДЕНЬ: фиточай, массаж, сухая углекислая ванна, плавание в бассейне

10-Й ДЕНЬ: фиточай, прием врача-терапевта, лечебная ванна, плавание в бассейне

БОНУС! – 3 бесплатных занятия в тренажерном зале по 1 часу+1 бесплатное посещение бассейна 1 час+

1 бесплатная ингаляция

ПУТЕВКА НА 12 ДНЕЙ

1-Й ДЕНЬ: прибытие, оформление документов, размещение, первичный прием врача-терапевта

С 8.00 до 13.30

Прием фиточая, завтрак – с 9.00 до 10ч.

Прием минеральной воды, обед – с 14 до 15ч.

Прием минеральной воды, ужин – с 19 до 20ч.

Плавание в бассейне – по расписанию в удобное для Вас время.

Занятия в тренажерном зале с 16.15ч.

2-Й ДЕНЬ: фиточай, ингаляция, лечебная ванна, массаж

3, 5, 7,9-Й ДНИ: фиточай, ингаляция, массаж, сухая углекислая ванна

4-Й ДЕНЬ: фиточай, ингаляция, массаж, лечебная ванна

6, 8-Й ДНИ: фиточай, ингаляция, массаж, лечебная ванна

10 -Й ДНИ:фиточай, массаж, лечебная ванна, плавание в бассейне

11-Й ДЕНЬ: фиточай, сухая углекислая ванна, массаж, плавание в бассейне

12-Й ДЕНЬ: прием врача-терапевта, плавание в бассейне

БОНУС! –3 бесплатных занятия в тренажерном зале по 1 часу+1 бесплатное посещение бассейна 1 час+

2 бесплатных ингаляции+2 дня занятия скандинавской ходьбой по 1 часу