

## ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ

# "ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК"

Ψ 2150 Kkal

📅 3 недели

🕒 2 часа/день

🕒 21 день

САНАТОРИЙ "МАЛАЯ БУХТА"

## КЛАССИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА САНАТОРНО - КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК» РАЗРАБОТАНА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ИМЕЮЩИХ ПРОБЛЕМЫ С ПОЗВОНОЧНИКОМ. ДАННАЯ ПРОГРАММА ЯВЛЯЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ЛЕЧЕБНОЙ, НО И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ



### ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ "ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК"

Залог хорошего самочувствия и правильного функционирования всего организма - "Здоровый позвоночник". Боли в спине приводят к дискомфорту, мешают полноценно двигаться и выполнять повседневную работу. Наша программа лечения направлена на восстановления функции позвоночника, профилактики заболеваний и снятия беспокоящих пациента симптомов связанных заболеваниями позвоночника.

#### Показания к санаторному лечению:

- дегенеративно - дистрофические заболевания позвоночника,
- остеохондроз позвоночника и сопутствующие осложнения,
- протрузии позвонков,
- спондилез,
- спондилоартроз,
- унковертебральный артроз, остеохондроз,
- нарушение осанки, сколиозы, нейропатии,
- невриты, невралгии,
- реабилитация после травм, операция на позвоночнике.

**ВАЖНО! Все заболевания должны быть только в стадии ремиссии!**

#### Ожидаемый эффект от программы:

- облегчение симптомов заболеваний,
- достижения полноценной и длительной ремиссии заболевания,
- улучшение толерантности к физическим нагрузкам,
- улучшения общего самочувствия пациента.

🕒 10 - 21 ДНЕЙ.

Минимальный курс по данной программе 10 дней.  
Оптимальный курс лечения – 21 день.  
Рекомендуется проводить лечение ежегодно.

📅 СЕЗОН

Санаторий "Малая Бухта" круглогодичного действия. Вы можете пройти программу в удобное для Вас время.

🏥 ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- консультации врача – курортолога,
- диагностика DIERS (исследования позвоночника),
- ударно-волновая терапия\*,
- кинезиотерапия\*,
- подводное вытяжение позвоночника\*,
- ванны с водорослями\*,
- грязевые аппликации\*,
- массаж\*,
- карбокситерапия\*,
- физио - магнитотерапия\*.

\* - перечень и количество лечебных процедур может корректироваться по медицинским показаниям.

\*\* - по желанию можно приобрести дополнительные лечебные процедуры, они оплачиваются согласно прейскуранту санатория.

📄 НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Для взрослых:

- паспорт,
- санаторно-курортную карту по форме 072/у выданную медицинской организацией по месту жительства,
- при установленном диагнозе "сахарный диабет" необходимо иметь при себе глюкометр и тест-полосками, а также анализ крови на сахар.

Для детей:

- свидетельство о рождении ребенка, для детей старше 14 лет - паспорт,
- санаторно - курортную карту по форме 076/у выданную медицинским учреждением по месту жительства,
- справка о прививках.