

## Описание

Люди, перенесшие COVID-19, неизбежно сталкиваются с ухудшением работы легких. Это влечет за собой нарушение кислородного обмена в тканях организма, от чего страдают внутренние органы и структуры, в частности, сердце и костно-мышечный аппарат, эндокринная система и психологическое состояние. По статистике, постковидным синдромом страдает не меньше 30% пациентов, которые перенесли коронавирусную инфекцию. Особенно остро нуждаются в реабилитации пациенты, которые долгое время находились в отделении реанимации на искусственной вентиляции легких (ИВЛ).

### Программа «Дыши легко» поможет:

- укрепить иммунитет;
- улучшить дренажную функцию бронхов;
- восстановить толерантность к физическим нагрузкам и к гипоксии;
- восстановить микробиоценоз кишечника;
- стабилизировать психоэмоциональное состояние.

### Перечень услуг, входящих в специализированную медицинскую программу для реабилитации после коронавирусной инфекции:

#### Программа рассчитана на 14 дней

Наименование процедур	Количество процедур
Первичный прием терапевта	1
Динамическое наблюдение терапевта	2
Консультация врачей специалистов (по показаниям)	
Пульсоксиметрия	2-3
<b>Оздоровительные процедуры</b>	
Климатолечение	ежедневно
Терренкур	ежедневно
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
Бассейн	ежедневно
Тренажерный зал	ежедневно
<b>Лечебные процедуры</b>	
Сухие углекислые ванны	5
Галокамера (групповая)	6
Отвары из трав	8
Ингаляции: щелочные, лекарственные, травяные (по показаниям)	7
Общая магнитотерапия («Колибри-эксперт»)	6
Лечебная гимнастика в тренажерном зале	8-10
Неотложная медикаментозная терапия (по показаниям)	

### Противопоказания:

- острая стадия заболевания COVID-19
- общие противопоказания, исключающие направление в санаторий