

## Описание

В современном бешеном ритме жизни мы привыкли к тому, что раздражительность, апатия, хроническая усталость, нервное напряжение и тревожность сопровождают человека 24 часа в сутки. В комплексе с этими симптомами могут идти и другие физиологические проявления стресса. Например, головные боли, нервный тик, частые простуды, проблемы ЖКТ, кожный зуд, тахикардия, повышенное артериальное давление, бессонница. Если вы заметили у себя хотя бы некоторые из этих признаков, вам точно будет полезна программа «Антистресс», разработанная специалистами медицинского центра пансионата «Бургас».

Врачи рекомендуют ежегодно проходить курс санаторно-курортного лечения по программе «Антистресс» сотрудникам и руководителям крупных компаний возраста от 30 до 40 лет, а также обладателям тех профессий, чья работа непосредственно связана с людьми.

**Обратите внимание!** Программа неэффективна при серьезных психических и нервных расстройствах, различных видах зависимостей, которые требуют первичной помощи и неотложного наблюдения у психотерапевта.

### Показания:

- перенесенные стрессовые ситуации;
- синдром хронической усталости;
- вегето-сосудистая дистония;
- нарушения сна

### Противопоказания:

- общие противопоказания, исключающие направление в санаторий

### Перечень услуг, входящих в медицинскую программу «Антистресс»

Наименование процедур, входящих в стоимость путевки	Количество процедур на 7 дней	Количество процедур на 14 дней	Количество процедур на 21 день
1. Прием врача-терапевта	1	2	3
2. ЭКГ (по показаниям)	1	1	1
3. Жемчужные ванны	3	5	8
4. Массаж головы	3	5	8
5. Физиотерапия при заболеваниях нервной системы	3	6	8
6. Галокамера	3	5	8
7. Аромафитотерапия	4	6	8
8. ЛФК	5	10	15