

Описание

Стресс стал частью жизни современного человека. Не всегда мы можем избежать ситуаций, вызывающих стресс, но важно не упустить момент, когда стрессовая нагрузка становится серьезной угрозой для здоровья. Организму нужно помочь и лучше всего с этим справляется наша программа «Гармония и красота».

ПОКАЗАНИЯ:

- Болезни нервной системы, в том числе хроническая усталость, стресс, физическое и эмоциональное истощение;
- Мигрени и головная боль;
- Расстройства сна

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Болезни нервной системы в остром периоде заболевания;
- Общие противопоказания, исключающие направление больных в санатории

Процедуры по программе «Гармония и красота»:

- Сухие углекислые ванны;
- Мультимаг;
- Массаж воротниковой зоны;
- Пенно-солодковые ванны

[Дополнительно](#) к программе «Гармония и красота» в пансионате «Бургас» Вы можете пройти обучение технике скандинавской ходьбы; заниматься пилатесом, аквааэробикой, йогой под руководством квалифицированного инструктора, посещать тренажёрный зал, играть в волейбол и баскетбол (услуги входят в стоимость путёвки), воспользоваться оздоровительными процедурами [сауны](#) (услуга оплачивается отдельно).