

## О программе

В санатории с августа 2002 года внедрен и успешно применяется для лечения различных болей метод внутритканевой электростимуляции (ВТЭС), разработанный на базе Уральской государственной медицинской академии профессором, д.м.н. Герасимовым А.А. Безусловно, этот метод не является панацеей и вряд ли поможет при лечении, например, болевого синдрома у онкологических больных и в некоторых других ситуациях. Тем не менее, метод является высокоэффективным способом лечения любых проявлений остеохондроза и некоторых заболеваний суставов (являющихся наиболее частыми причинами длительных изматывающих болей). При воздействии электрического тока непосредственно на кожу его сила уменьшается почти в 200 раз. При данном методе лечения электрод (одноразовая игла) вводится под кожу непосредственно в месте поражения и через него проводится электроток прямо к больному позвонку (суставу). При этом виде электростимуляции разработаны специальные характеристики электротока, которые естественны для человеческого организма. Авторы скопировали ток у природы, усилили его и применили для лечения. Такой ток, распространяясь по нервам, восстанавливает чувствительность, активизирует движение мышц, улучшает обмен веществ в них, устраняет чувство онемения. Этот метод не просто обезболивает, а воздействует на причины заболевания. В результате воздействия тока восстанавливается кровообращение позвонков и суставов, прекращается распад хрящевой ткани межпозвонковых дисков.

### ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ:

- ОСТЕОХОНДРОЗ, в т.ч. шейный остеохондроз, боли в лопатках, плечах, локтях, онемение пальцев рук, головные боли и головокружение; грудной остеохондроз, межреберная невралгия, боли между лопатками или в области сердца, поясничный остеохондроз, боли в пояснице, крестце, копчике, ягодицах, боли с иррадиацией в ногу (радикулит), судороги в ногах, боли в мышцах, онемение пальцев ног.
- Деформирующий остеоартроз: все суставы верхних и нижних конечностей, боли в пятках, стопах, конечностях, сухожилиях, нервах;
- Вегето-сосудистая дистония, гипо- и гипертония.
- Головные боли различного происхождения, в т.ч. мигрени.

Заезд по программе осуществляется в первой половине недели - понедельник, вторник, среду.

### ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «Жизнь без боли», сроком 10 дней

| № п/п | Наименование процедуры                     | Количество на курс, не менее |
|-------|--|------------------------------|
| 1.    | Прием врача                                | 3                            |
| 2.    | Питьевое лечение минеральной водой         | Ежедневно                    |
| 3.    | Общие процедуры (1 из нижеперечисленных)   |                              |
|       | · Минеральные ванны                        | 10                           |
|       | · Минеральный душ                          | 10                           |
|       | · Подводный душ массаж                     | 9                            |
|       | · Сухая углекислая ванна                   | 9                            |
| 4.    | Массаж медицинский, 1 зона (1,5 ед.)       | 9                            |
| 5.    | Внутритканевая электростимуляция           | 4                            |
| 6.    | Физиолечение ( 1 из нижеперечисленных)     |                              |
|       | - озокерит                                 | 9                            |
|       | - грязелечение                             | 9                            |
|       | - лазеротерапия                            | 9                            |
|       | - фонофорез с гидрокортизоном              | 9                            |
|       | - магнитотерапия                           | 9                            |
|       | - дарсонвализация                          | 9                            |
|       | - вихревые камерные ванны                  | 9                            |
| 7.    | « Кедровая бочка»                          | 3                            |
| 8.    | Фиточай                                    | 8                            |
| 9.    | Экстренная и неотложная медицинская помощь | При необх.                   |

### ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ», сроком 12 дней

| № п/п | Наименование процедуры                     | Количество на курс, не менее |
|-------|--|------------------------------|
| 1.    | Прием врача                                | 3                            |
| 2.    | Питьевое лечение минеральной водой         | Ежедневно                    |
| 3.    | Общие процедуры (1 из нижеперечисленных)   |                              |
|       | · Минеральные ванны                        | 11                           |
|       | · Минеральный душ                          | 11                           |
|       | · Подводный душ-массаж                     | 10                           |
|       | · Сухая углекислая ванна                   | 10                           |
| 4.    | Массаж медицинский, 1 зона (1,5 ед.)       | 10                           |
| 5.    | Внутритканевая электромиостимуляция        | 5                            |
| 6.    | Физиолечение (1 из нижеперечисленных)      |                              |
|       | · Озокерит                                 | 10                           |
|       | · грязелечение                             | 10                           |
|       | · лазеротерапия                            | 11                           |
|       | · фонофорез с гидрокортизоном              | 11                           |
|       | · магнитотерапия                           | 11                           |
|       | · дарсонвализация                          | 11                           |
|       | · вихревые камерные ванны                  | 11                           |
| 7.    | «Кедровая бочка»                           | 3                            |
| 8.    | Фиточай                                    | 10                           |
| 9.    | Экстренная и неотложная медицинская помощь | При необх.                   |

#### Примечание:

1. Курс лечения назначается лечащим врачом каждому пациенту индивидуально с учетом наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур в рамках стандарта лечения.
2. Прочие процедуры (не включенные в стандарты лечения) могут оказываться за дополнительную оплату.
3. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
4. Согласно приказа №215 МЗ РФ от 14.06.01г пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой, обследованными по месту жительства.
5. Все обследование (в т.ч. оформление СКК) по желанию пациента может быть проведено в санатории (за дополнительную оплату).