

В основе программы очищения организма лежат рекомендации как классической, так и нетрадиционной медицины. Она разработана врачами санатория, тщательно выверена и апробирована. В рамках нашей программы очищения организма санатория «Оболсуново» не используются экстремальные способы очищения, исключено абсолютное голодание. Программа максимально физиологична и легко переносится. Основные процедуры программы очищения организма в санатории рассчитаны на 6 дней (период пребывания по программе не сокращается) и включают в себя:

- вегетарианскую диету без соли и сахара с суточной калорийностью 1500-1800 ккал;
- очистительные клизмы с отварами трав в течение 3 дней дважды в день, позволяющие осуществить максимально щадящее, но достаточно полное очищение кишечника (при этом рецептура травяных сборов подбирается с учетом набора Ваших болезней);
- на 4-й день - тюбаж (очищение) печени с помощью оливкового масла и натурального лимонного сока, затем, в течение 2 дней - восстановление нормальной деятельности кишечника;
- комплекс физио- и бальнеопроцедур, стимулирующих обменные процессы, восстанавливающих иммунитет и усиливающих процесс очищения организма от шлаков (минеральные ванны, фитоаромотерапия, массаж, русская баня и пр.).

Возможно проведение 2-недельной программы очищения (2-я неделя - восстановительная, с постепенным расширением диеты и продолжением лечения исключительно приятными санаторно-курортными методами). Комфортные условия проживания (1-, 2-местные номера со всеми удобствами, с телевизором и стильным современным интерьером, при желании номера «Люкс») и хорошо организованный досуг. Если у Вас накопилась усталость, жизнь кажется серой и скучной, Вам надоело болеть, тогда приезжайте в «Оболсуново», пройдите курс очищения организма в санатории, и жизнь снова станет полноценной и радостной! Приглашаем жителей и гостей Ивановской области в санаторий по программе Очищение Организма. Без ограничений по возрасту, но по согласованию с лечащим врачом и отсутствии противопоказаний

## ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ОЧИЩЕНИЕ» продолжительность программы 6 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс
1.	Прием врача	5
2.	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
3..	БИАТ	1
4.	Общие процедуры (1 из нижеперечисленных) · Минеральные ванны · Минеральный душ · Подводный душ массаж · Сухие углекислые ванны	6
5.	1 процедура из нижеперечисленных · Циркулярный душ · Душ Шарко	5
6.	Массаж живота	3
7.	Бассейн (30 мин)	5
8.	Фитоаромотерапия	5
9.	Дыхательная гимнастика по А.Н.Стрельниковой	6
10.	Занятия в тренажерном зале	6
11.	Очистительные фитоклизмы	8
12.	Тюбаж	1
13.	Сауна (баня русская)	3
14.	Диетотерапия	Ежедневно
15.	Медикаментозное лечение (церукал, пирантел,энтеросгель)	Однокр. на весь курс
16.	Экстренная и неотложная медицинская помощь	При необх.

**Примечание:** 1. Курс лечения назначается лечащим врачом каждому пациенту индивидуально с учетом наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур, в рамках стандартов программы.

2. Прочие процедуры (не включенные в стандарты лечения) могут оказываться за дополнительную оплату.

3. Дополнительно к СКК желательно иметь результаты УЗИ брюшной полости

4. Все обследования (в т.ч. оформление СКК) по желанию пациента могут быть проведены в санатории за дополнительную оплату).

## ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ОЧИЩЕНИЕ», продолжительность программы 12 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1.	Прием врача	10
2.	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
3.	БИАТ	2
4.	Общие процедуры (1 из нижеперечисленных) · Минеральные ванны · Минеральный душ · Подводный душ-массаж · Сухие углекислые ванны	11
5.	Душ Шарко (или циркулярный душ)	10
6.	Массаж живота	3
7.	Массаж медицинский 1,5 ед.	5
8.	Бассейн (30 мин)	10
9.	Фитоаромотерапия	10
10.	Дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой	10
11.	Занятия в тренажерном зале	11
12.	Очистительные фитоклизмы	8
13.	Тюбаж	1
14.	Сауна (баня русская)	4
15.	Диетотерапия	Ежедневно
16.	Медикаментозное лечение( церукал, энтеросгель, пирантел, рекитцен)	Однокр. на весь курс
17.	Экстренная и неотложная медицинская помощь	При необх

**Примечание:** 1. Курс лечения назначается лечащим врачом каждому пациенту индивидуально с учетом наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур в рамках стандартов программы.

2. Прочие процедуры (не включенные в стандарты лечения) могут оказываться за дополнительную оплату.

3. Дополнительно к СКК желательно иметь результаты УЗИ брюшной полости.

4. Все обследования (в т.ч. оформление СКК) по желанию пациента могут быть проведены в санатории (за дополнительную оплату).