



О программе

Количество людей с избыточным весом растет, при этом их возраст постоянно снижается. Попытки «взять себя в руки», сесть на диету, посещать фитнес-клуб часто проваливаются, потому что человеку сложно систематически заниматься собственным здоровьем без поддержки и консультаций специалистов. Неправильно подобранная диета скорее навредит, физические нагрузки нужно тщательно дозировать, а главное – сложно «перенастроить» свое сознание и понять истинную причину набора веса.

Программа «Формула похудения» была разработана специалистами санатория «Оболсуново» именно с этой целью - помочь людям с избыточным весом психологически настроиться на изменение образа жизни и режима питания, и с помощью результативного 2-недельного лечебно-оздоровительного курса дать мощный толчок к дальнейшей самостоятельной работе по снижению веса.

Помимо медицинских процедур, дозированных физических нагрузок и специальной диеты, с пациентами работает врач-психотерапевт. Это помогает выявить скрытые психологические причины переизбытка и изменить отношение к себе и к своему телу.

Рекомендуемая продолжительность курса – 12 дней.

ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ,

предоставляемых по программе «Формула похудения» (лечение пациентов с избыточной массой тела),

продолжительность программы 12 дней

| № п/п | Наименование процедуры | Количество на курс, не менее |
|-------|---|------------------------------|
| 1. | Прием врача | 3 |
| 2. | Питьевое лечение минеральной водой | ежедневно |
| 3. | Консультация врача-психотерапевта индивидуальная (по показаниям) | 1 |
| 4. | Групповая психотерапия | 4 |
| 5. | БИАТ | 2 |
| 6. | Общие процедуры (1 из ниже перечисленных) <ul style="list-style-type: none"> • Лечебные души (Шарко, циркулярный) • Подводный душ-массаж • Контрастные ванны • Минеральные ванны • Минеральный душ | 10 |
| 7. | 1 процедура из нижеперечисленных: <ul style="list-style-type: none"> • Массаж антицеллюлитный • Косметическая электромиостимуляция проблемных зон | 5 8 |
| 8. | Лимфодренаж (1 зона) | 10 |
| 9. | Фитоароматерапия | 10 |
| 10. | 1 процедура из нижеперечисленных(при отсутствии противопоказаний) <ul style="list-style-type: none"> -Бассейн с сауной -Аквааэробика | 10 |
| 11. | ЛФК | 10 |
| 12. | Скандинавская ходьба | 10 |
| 13. | Тренажерный зал | 10 |
| 14. | Фиточай | 10 |
| 15. | Экстренная и неотложная медицинская помощь | При необх |

Примечание:

1. Курс лечения назначается лечащим врачом каждому пациенту индивидуально с учетом наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур в рамках стандартов программы.
2. Прочие процедуры (не включенные в стандарты лечения) могут оказываться за дополнительную оплату.
3. Согласно приказа №215 МЗ РФ от 14.06.01г пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой, обследованными по месту жительства. Пройти обследование и оформить санаторно-курортную карту можно в санатории за отдельную плату.
4. Медикаментозное лечение в программу не входит.