

Стандарты красоты и пути их достижения желательны и даже обязательны. Не надо жить диетой без консультации специалистов и верить в то, что подошло кому-то, подойдет и вам. Это же Ваше здоровье, Ваше тело, Ваше будущее и чем трепетнее и внимательнее отношение к себе Вы проявите, тем больше пользы будет дальше. Хотите быть стройной – всего лишь надо видеть разницу между тем, сколько Вы едите, и сколько времени проводите в движении. Чем больше будет разница – тем лучше результат, а он будет точно! Ведь сделав первый шаг, задумавшись о правильном подходе к своему здоровью, Вы уже не захотите возвращаться в « толстую» старую одежду, в неповоротливое отсутствие грации, в проблемы, какими жили раньше, в ленивое не бодрствование.

### ПРОГРАММА "ГРАЦИЯ" ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- косметическую электростимуляцию;
- коррекцию фигуры ( 1 зона);
- антицеллюлитный массаж;
- парафанго;
- водные процедуры (ванны с высокоэффективной собственной минеральной водой, душ Шарко, аквааэробика);
- специальную гимнастику (калланетик), придающую мышцам удлиненную балетную форму и формирующую красивую осанку;
- комплекс косметологических процедур, в том числе талассотерапию (процедура, включающая в себя глубокое прогревание, обертывание водорослями, общий аромамассаж) и мини-сауну « Кедровая бочка».

Природа, движение, разумная еда - и ежедневная рутина разбавится прекрасным настроением, отличным самочувствием, желанной формой тела!

Будьте в форме!

### ПЕРЕЧЕНЬ И ОБЪЕМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, предоставляемых по программе «ГРАЦИЯ», продолжительность программы 10 дней

№ п/п	Наименование процедуры	Количество на курс, не менее
1.	Прием врача	4
2.	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно
3.	Биоимпедансный анализ состава тела	2
4.	Минеральные ванны	9
5.	Косметическая электростимуляция – коррекция фигуры (1 зона)	8
6.	Обертывание ( различные виды) Первое с пилингом Второе без пилинга	2
7.	Лимфодренаж по зонам ( 2 зоны)	8
8.	1 из нижеперечисленных: - Аквааэробика - Бассейн с сауной	8
9.	Калланетик	8
10.	1 из нижеперечисленных -Психотерапия групповая -Фитоароматерапия	3 8
10.	Тренажерный зал	Ежедн.
11.	Травяной чай в пакетиках «Фиточистон»	10
12.	Экстренная и неотложная	При необх.

#### Примечание:

1. Курс лечения назначается лечащим врачом каждому пациенту индивидуально с учетом наличия показаний и противопоказаний, совместимости процедур в рамках стандартов программы.
2. Прочие процедуры (не включенные в стандарты лечения) могут оказываться за дополнительную оплату.
3. Все обследования (в т.ч. оформление СКК) по желанию пациента могут быть проведены в санатории за дополнительную плату