

# ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ



Куратором программы "Жизнь без боли в позвоночнике" является: **главный врач санатория, врач-хирург высшей категории Мельников Геннадий Александрович**. Закончил Нижегородский медицинский институт в 1994 году. Специализируется на лечении и профилактике дегенеративных заболеваний позвоночника, суставов, лечение внутренних болезней. В санатории работает с 2017 года.

*Лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата в Санатории им. Станко традиционно уделяется пристальное внимание. Лечебная база санатория оснащена всем необходимым для успешного лечения и профилактики развития заболеваний позвоночника и суставов.*

Для поддержания опорно-двигательного аппарата в оптимальном состоянии недостаточно локальной медикаментозной терапии и приема обезболивающих препаратов от случая к случаю. Позвоночник – это основополагающий стержень, обеспечивающий свободу движений, высокую работоспособность, физическую активность. Если мы испытываем боли или дискомфорт в спине – это означает автоматическое ухудшение качества жизни.

Специалисты Санатория имени Станко разработали специализированную программу по лечению и профилактике развития заболеваний позвоночника и суставов «Жизнь без боли в позвоночнике». Программа включает консультации врачей специалистов – терапевта и невролога, ряд специализированных лечебных процедур, комплекс физических упражнений и нагрузок, соблюдение режима дня и питания.

**Рекомендуемая продолжительность программы: 10, 14 дней.**

**Показания к лечению по программе:**

- дорсопатии любого происхождения – заболевания позвоночника, сопровождающиеся выраженным болевым синдромом;
- снижение подвижности;
- нарушения осанки, искривление позвоночника;
- остеохондроз различных отделов позвоночника, остеоартриты, остеоартрозы;
- межпозвоночная грыжа;
- заболевания соединительных тканей, сопровождающиеся нарушениями в позвоночнике (Болезнь Бехтерева и др.).



**В программу входит:**

№ п/п	Наименование процедуры	Количество дней лечения / Количество процедур	
		10 дней	14 дней
<b>Диагностический блок</b>			
1.	Осмотр врача-терапевта	2	3
2.	Консультация невролога, врача ЛФК	1	2
<b>Лечебный блок</b>			
1.	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно
2.	Питьевое лечение: прием минеральной воды на территории санатория	ежедневно	ежедневно
3.	Диетическое питание	ежедневно	ежедневно
4.	Ванны (1 из перечисленных): бишофитные, можжевельниковые, скипидарные. По показаниям камерные ванны, СУВ, души	5	7
5.	Аппаратная физиотерапия (1 из перечисленных): электрофорез, СМТ, ДДТ, УЗТ, УВЧ, лазеротерапия, магнитотерапия, дарсонвализация	7	10
6.	Массаж классический (2 ед.)	5	7
7.	Грязелечение (1 зона позвоночника)	4	7
8.	Групповые занятия ЛФК	5	7
9.	Детензор-терапия	5	7
	Неотложная и экстренная помощь	+	+
<b>Оздоровительный блок</b>			
1.	Тренажерный зал	5	7
2.	Лечебное плавание (45 мин.)	8	12

**Процедуры оздоровительного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение.**

Грязевые процедуры в Санатории имени Станко проводятся с использованием лечебной грязи Сакского озера.

Сульфидные иловые лечебные грязи Сакского озера активно используются для лечения заболеваний суставов и позвоночника, в том числе межпозвоночных грыж, артритов и ревматизма.

При необходимости вы сможете пройти курс озонотерапии суставов и позвоночника (за дополнительную плату).

Согласно приказа № 279 МЗ РФ от 05.05.16г. "Об утверждении порядка организации санаторно-курортного лечения" пациенты должны поступать в санаторий с заполненной Санаторно-курортной картой, обследованными по месту жительства.

При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для клинического обследования (на возмездной основе) в условиях санатория: анализы крови, мочи, ЭКГ, осмотр гинеколога, сахар крови. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой-либо медицинской процедуры, у лечащего врача есть возможность сделать замену на другую медицинскую процедуру аналогичной стоимости внутри лечебного блока.

**Ожидаемый лечебный эффект программы:**

- уменьшение или полное исчезновение болей в спине и суставах, а также мышечных болей,
- прекращение прогрессирования основного заболевания,
- улучшение подвижности и осанки, повышение толерантности к физическим нагрузкам,
- общее укрепление мышечного каркаса.