

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ "ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ 20+" И "ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ 50+"



Куратором программ "Женское здоровье 20+" и "Женское здоровье 50+" является акушер-гинеколог высшей категории Иноземцева Екатерина Алексеевна. Закончила Ивановский государственный медицинский институт им. А.С. Бубнова в 1980 году. Интернатура по гинекологии. Диагностика и лечение патологии женской половой сферы. Консультации беременных. Помощь в послеродовой гинекологии. Работает в санатории с 2017 года.

"ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ 20+"

Программа направлена на сохранение здоровья женщин репродуктивного возраста. Целью программы является купирование клинической симптоматики, восстановление репродуктивной функции.

Продолжительность программы: 10,14 дней, 3 аезд в любой день кроме пятницы, выходных и праздничных дней

Показания к лечению по программе:

- эндокринные синдромы (предменструальный, преждевременное истощение яичников);
- бесплодие (трудно-перитональное, маточное);
- спаечный процесс в малом тазу обусловленный воспалением, а также после гинекологических операций);
- хронический эндометрит после неразвивающейся беременности, после удаления внутриматочных синехий);
- хроническая тазовая боль различного происхождения.

В программу "Женское здоровье 20+" входит:

№ п/п	Наименование процедуры	Количество дней лечения / Количество приемов	
		10 дней	14 дней
Диагностический блок			
1.	Осмотр гинеколога	2	3
2.	Консультация невролога, врача ЛФК, терапевта, хирурга, психотерапевта	1	2
Лечебный блок			
1.	Климатотерапия и терренкур	ежедневно	ежедневно
2.	Питьевое лечение: прием минеральной воды на территории санатория	ежедневно	ежедневно
3.	Диетическое питание	ежедневно	ежедневно
4.	Ванны (1 из перечисленных): бишофитные, хвойные, йодобромные и др.	5	7
5.	Душ (1 из перечисленных): восходящий, Виши, циркулярный	5	7
6.	Ультразвуковая или лазеротерапия	7	10
7.	Введение тампона с озонированным маслом или орошение озонированным раствором	7	10
8.	ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови) или НЛОК (надвенное лазерное облучение крови)	7	10
9.	Бесконтактный гидромассаж	5	7
10.	Стоун-массаж позвоночника	1	2
11.	Кислородный коктейль	7	10
	Неотложная и экстренная помощь	+	+
Оздоровительный блок			
1.	Плавательный бассейн (45 мин.)	7	10
2.	Групповые занятия ЛФК или тренажерный зал	7	10

Процедуры оздоровительного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение.

Ожидаемый лечебный эффект от программы:

- снижение тазовой боли;
- снятие воспаления;
- восстановление репродуктивной функции;
- уменьшение спаечного процесса.



"ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ 50+"

Программа направлена на сохранение здоровья женщин менопаузального периода. Менопауза - это биологическое событие. Оно является предвестником многих потенциальных проблем со здоровьем, которые могут повлиять на качество, а иногда и на продолжительность жизни женщины.

Продолжительность программы: 10, 14 дней, заезд в любой день кроме пятницы, выходных и праздничных дней

Показания к лечению по программе:

- климактический синдром, преждевременное истощение яичников;
- урогенитальное расстройство в постменопаузы;
- пролапс тазовых органов и гиперактивный мочевого пузыря;
- хроническая тазовая боль различного происхождения.

В программу "Женское здоровье 50+" входит:

№ п/п	Наименование процедуры	Количество дней лечения / Количество приемов	
		10 дней	14 дней
Диагностический блок			
1.	Осмотр гинеколога	2	3
2.	Консультация невролога, врача ЛФК, терапевта, хирурга, психотерапевта	1	2
Лечебный блок			
1.	Климатотерапия и терренкур	ежедневно	ежедневно
2.	Питьевое лечение: прием минеральной воды на территории санатория	ежедневно	ежедневно
3.	Диетическое питание	ежедневно	ежедневно
4.	Ванны (1 из перечисленных): бишофитные, хвойные, можжевеловые, скипидарные и др.	5	7
5.	Душ восходящий или Виши	5	7
6.	Групповая психотерапия или ароматерапия	5	7
7.	Магнитотурботрон или Полимаг	7	10
8.	Введение тампона с озонированным маслом или орошение озонированным раствором	7	10
9.	В/в озонотерапия	7	10
10.	Кислородный коктейль	8	12
	Неотложная и экстренная помощь	+	+
Оздоровительный блок			
1.	Плавательный бассейн (45 мин.)	5	7
2.	Групповые занятия ЛФК или тренажерный зал	5	7

Процедуры оздоровительного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение.

Ожидаемый лечебный эффект от программы:

- снятие воспалительного процесса;
- снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний;
- снижение остеопороза;
- купирование стрессового неудержания мочи.

Согласно приказу №279 МЗ РФ от 05.05.16г. "Об утверждении порядка организации санаторно-курортного лечения" пациенты должны поступать в санаторий с заполненной Санаторно-курортной картой, обследованными по месту жительства.

При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для клинического обследования (на возмездной основе) в условиях санатория: анализы крови, мочи, ЭКГ, осмотр гинеколога, сахар крови, у лечащего врача против возможности сделать замену на другую медицинскую процедуру аналогичной стоимости внутри лечебного блока.