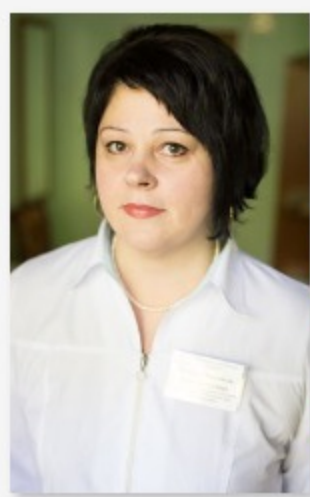


ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ



Куратором программы "Лечение гипертонической болезни" является **заведующая терапевтическим отделением, врач-терапевт, врач функциональной диагностики высшей категории Пухова Людмила Владимировна**. Закончила Ивановский государственный медицинский институт им. А.С. Бубнова в 1995 году. Профессиональная переподготовка по функциональной диагностике. Проводит ЭКГ, холтеровское мониторирование. Помощь в диагностике аритмий, безболевой формы ишемии миокарда. Консультирует пациентов с патологией сердечно-сосудистой и дыхательной систем. В санатории работает с 2015 года.

Гипертоническая болезнь – одна из самых частых патологий сердечно-сосудистой системы, распространенная среди людей старше 40 лет. Гипертония нередко становится следствием сахарного диабета, нарушения работы почек, гормональной и нервной системы, неправильного обмена веществ. Санаторий имени Станко предлагает комплексную оздоровительную программу «Лечение гипертонической болезни», которая станет эффективным дополнением гипотензивной терапии.

Медикаментозная терапия не решает всех проблем, не избавляет от осложнений гипертонической болезни. Основной причиной, приводящей к гипертонии, является атеросклероз сосудов. Холестериновые бляшки, перекрывая просвет сосуда, приводят к повышению артериального давления. Лечение гипертонии в санатории имени Станко проводится комплексно. Помимо лекарственных препаратов большое значение придается правильному питанию, оптимальной физической нагрузке, тренирующей сердечно-сосудистую систему и физиотерапевтическим методам воздействия, разрешенным при данной патологии. Немаловажное значение имеет и сама смена обстановки, влияние отдыха на организм. Санаторий Станко с лечением гипертонии расположен на берегу Волги, в живописном уголке.

Длительность программы:
10, 14 дней.

Показания для лечения:

- Гипертоническая болезнь I-II стадии;
- Артериальная гипертензия I-II степени.



Программа включает в себя:

№ п/п	Наименование процедуры	Количество дней лечения / Количество процедур	
		10 дней	14 дней
Диагностический блок			
1.	Осмотр врача-терапевта	2	3
2.	Консультация невролога, врача ЛФК, психотерапевта, гинеколога, кардиолога	1	2
3.	ЭКГ	1	1
Лечебный блок			
1.	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно
2.	Питьевое лечение: прием минеральной воды на территории санатория	ежедневно	ежедневно
3.	Диетическое питание	ежедневно	ежедневно
4.	Ванны (1 из перечисленных): сухая углекислая ванна, йодо-бромная	5	7
5.	Магнитотурботрон (10 мин.)	5	7
6.	Внутривенное лазерное облучение крови или НЛОК	4	6
7.	Групповая психотерапия или ароматерапия	5	7
8.	Акупунктурный массаж стоп аппаратный	5	7
9.	Массаж классический воротниковой зоны	5	7
10.	Кислородный коктейль	8	12
11.	Фитотерапия	8	12
	Неотложная и экстренная помощь	+	+
Оздоровительный блок			
1.	Тренажерный зал	5	7
2.	Лечебное плавание (45 мин.)	5	7

Процедуры оздоровительного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение.

Ожидаемый эффект от прохождения лечебного курса:

- Нормализация или снижение артериального давления;
- Прекращение головных болей;
- Улучшение кровообращения;
- Улучшение качества сна;
- Повышение переносимости эмоциональных и физических нагрузок;
- Общее улучшение самочувствия.

Согласно приказа №279 МЗ РФ от 05.05.16г. "Об утверждении порядка организации санаторно-курортного лечения" пациенты должны поступать в санаторий с заполненной Санаторно-курортной картой, обследованными по месту жительства.

При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для клинического обследования (на возмездной основе) в условиях санатория: анализы крови, мочи, ЭКГ, осмотр гинеколога, сахар крови. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой-либо медицинской процедуры, у лечащего врача есть возможность сделать замену на другую медицинскую процедуру аналогичной стоимости внутри лечебного блока.