

Программа поможет сбросить лишний вес и очистить организм на клеточном уровне, при этом она лишена каких-либо неприятных процедур, в программу включено воздействие через лимфоочистение, солевые обертывания и массажи, водолечение и озонотерапия, очищение печени.

## Как это работает?

1

### Диагностика организма

Полная диагностика организма поможет выявить возможные заболевания и разработать индивидуальную программу детоксикации.

2

### Назначение процедур врачом-куратором

На основании всех данных, врач prevent age разработает персональную стратегию долголетия, направленную на омоложение, превенцию заболеваний и улучшение общего самочувствия.

3

### Проведение процедур для детоксикации организма

На основе индивидуально разработанной программы, гостю предлагается диета и детокс процедуры. Кроме того, проводятся СПА и косметологические процедуры.

4

### Закрепление результата

По итогу программы, составляется индивидуальный «Паспорт здоровья» с рекомендациями по дальнейшему уходу за собой.

## Состав программ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	3 дня	5 дней
<b>ПЕРСОНАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ</b>		
Первичный прием врача-ментора	1	1
Сопровождение врача-ментора	1	1
Консультация врача-специалиста, 30 мин.	1	1
Заключительный прием врача-ментора	1	1
Разработка персональной стратегии здорового образа жизни, формирование «Паспорта здоровья»	1	1
Врачебный консилиум	1	1
Встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1
Заключительная встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1
Онлайн-консультация, 30 мин.	1	1
Фотосканирование кожи лица (dermacheck) с приемом врача-косметолога	1	1
<b>ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА</b>		
Биоимпедансный анализ состава тела	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1
<b>ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА</b>		
4 обязательных анализа, экспресс	1	1
Базовый Check-up «Детокс»	1	1
Забор крови, забор мочи	1	1
Определение биологического возраста PhenoAge	1	1
<b>ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН</b>		
Минеральные грязи на проекцию печени для активации защитных функций (в номере)	3	3
Подводный душ-массаж (гидро-массаж)	1	2
Активация иммунной системы посредством внутривенного введения озонированного физраствора	3	5
Душ Шарко	1	1
Гидро energy сплит «Программа «MARINE BODY WRAP / Детокс-похудение» с профессиональной косметикой PHYTOMER»	1	2
Детокс капсула, 30 мин.	1	1
<b>МУЛЬТИСЕНСОРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ</b>		
Очищение кожных покровов (пилинг тела) в СПА-комплексе	1	1
Массаж антицеллюлитный, 30 мин.	1	2
Массаж лимфодренажный, 30 мин.	1	2
Лимфодренажное солевое обертывание мелкодисперсной солью «Гиттин»	1	1
<b>МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ</b>		
Ведение Эмоционального дневника	6	10
SMART-диагностика, заполнение медицинских анкет	1	1
Скандинавская ходьба с инструктором	3	5
Интеллектуальный вечер с врачом: «Ментальное благополучие»	1	1
<b>ПРЕПАРАТЫ</b>		
Терапия нутриентами по программе Экспресс-детокс	3	5
Кишечный лаваж магниевой минеральной водой	2	4
<b>ЛЕКЦИИ</b>		
Интеллектуальный вечер с врачом на темы: «Превентивная персонализированная медицина», «Системная детоксикация», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Сомнология»	3	5
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ</b>		
Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	4	6
Нейромедитация (групповое занятие)	4	6
<b>ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ</b>		
Диетотерапия (сниженный калораж) с элементами 16-и часового интервального голодания	3/3/3	5/5/5
Диета «Очищение» (завтрак / обед / ужин — тум)	3/3/3	5/5/5
Проживание	3	5