



Заболевания опорно-двигательного аппарата всегда были в числе основных показаний для направления на курорт. В нашем санатории разработана специализированная программа «ДВИЖЕНИЕ — ЖИЗНЬ», которая успешно и эффективно справляется с лечением заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Показания:

- Остеохондроз шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника.
- Межпозвоночные грыжи.
- Искривление позвоночника различных стадий.
- Последствия переломов костей и суставов.
- Неприятные ощущения и боль в спине.

Результаты программы:

- Восстановить связочный аппарат опорно-двигательного аппарата.
- Восстановить правильную функциональную работу мышц.
- Укрепляется тонус мышц.
- Уменьшатся боли в суставах.
- Увеличится объем движения суставов.
- Улучшится периферическое кровообращение и трофика суставов и позвоночника.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПРОЦЕДУР

| Вид медицинской услуги | Количество на 14 дней |
|---|-----------------------|
| Консультация (первичная) врача — специалиста | 1 |
| Наблюдение за ходом лечения на протяжении всего периода пребывания пациента в санатории и его корректировка лечащим врачом в случае необходимости | 2 |
| Лечебные ванны (1 вид) бишофитные, серные, салициловые, скипидарные, леграновые | 7 |
| Нафтоланотерапия или Шунголит – специальные аппликации на 1 зону патологии | 6 |
| Физиотерапия (вид воздействия и количество процедур определяется врачом) | 7 |
| Ручной массаж с акцентом на зону патологии – 1,5 ед. | 6 |
| Подводное вытяжение позвоночника | 6 |
| Лечебные души 1 вид (Шарко или циркулярный) | 6 |
| Комплекс ЛФК (специальные упражнения), направленный на укрепление мышечного корсета и стабилизацию физиологических изгибов позвоночного столба | ежедневно |
| Лечебная гимнастика в бассейне (октябрь-май) в летнее время года плавание в море *в период карантина процедура не отпускается | ежедневно |
| Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (октябрь-май) в летнее время года плавание в море | ежедневно |
| Фитотерапия ежедневно по графику | ежедневно |
| Механотерапия *в период карантина процедура не отпускается | ежедневно |
| Заключительная консультация врача-специалиста с рекомендаций по результатам лечения | 1 |