



Наш организм, вступая в борьбу с различными болезнями, каждый раз истощается и снижает свои защитные свойства. Особенно разрушительно воздействует на организм человека вирусная инфекция. Учитывая это непростое время, мы разработали специальную программу «Сильный иммунитет. Восстановление после COVID-19».

Ее главные цели – восстановление функционирования иммунной, бронхолегочной и сердечно-сосудистой систем и нервной системы после перенесенной инфекции, нормализация работы организма в целом и возвращение к привычному образу жизни, кроме того программа является профилактикой появления хронических вторичных заболеваний и осложнений.

Рекомендованный курс от 14-ти дней.

Результаты программы:

- o Программа позволит укрепить иммунитет
- o Предотвратить частые и длительные респираторные и вирусные инфекции
- o Предотвратить воспалительные процессы и очистить организм от шлаков
- o Оказывает противовирусное и антибактериальное действие

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР В ПРОГРАММЕ «СИЛЬНЫЙ ИММУНИТЕТ»

Вид медицинской услуги	Количество процедур от 14 дней
Консультация (первичная) врача – специалиста	1
Наблюдение за ходом лечения на протяжении всего периода пребывания пациента в санатории и его корректировка лечащим врачом в случае необходимости	1
Консультация врачей узкой специальности – по показаниям	1
Спирография (исследование функции легких)	1
Пульсоксиметрия-Определение степени насыщения крови кислородом	
Лечебные ванны (1 вид) пиниментоловая, хвойно-салициловые, биолонг	7 (через день)
Физиотерапия (1 вид стимуляция биологически активных точек с целью восстановления иммунитета)	7 (через день)
Лазерное над венное облучение крови (по показаниям)	5 (через день)
Ингаляционная терапия «Галонеб»	5 (через день)
Ручной массаж с акцентом на шейно-воротниковую зону – 1,5 ед.	6 (через день)
Лечебные души 1 вид (контрастная ванна для ног –дорожка Кнейпа и циркулярный)	6 (через день)
Комплекс ЛФК (специальные дыхательные упражнения),	ежедневно
Фитотерапия (лечебный фито чай -5, кислородный коктейль-5)	1 раз в день
Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (октябрь-май) в летнее время года плавание в море	ежедневно
Питьевое лечение минеральной водой (на базе санатория)	ежедневно
Тренажерный зал	ежедневно
Питание по лечебным диетам	ежедневно
Климатолечение по режиму №1, №2, №3	ежедневно
Скандинавская ходьба по тропе здоровья Терренкур	ежедневно
Заключительная консультация врача-специалиста с рекомендацией по результатам лечения	1