

**Эндоекологическая программа детокс:
KVADRO O – отдых , оздоровление , очищение,
омоложение.**

Это научно-обоснованная система лечебно-оздоровительных процедур, направленных на очищение межклеточного пространства, в котором накапливаются до 83% всех токсичных веществ.

В результате такой программы токсины вымываются через лимфатическую систему, которая является основной дренажной системой нашего организма. Вы чувствуете легкость и подвижность в своём теле.

Минимальный курс от 14 дней.



Показания к программе:	Результаты программы:
<ul style="list-style-type: none"> o Избыточная масса тела o Малоподвижный образ жизни o Несбалансированное питание o Нарушение обмена веществ o Склонность к стрессам o Синдром хронической усталости o Сниженный иммунитет 	<ul style="list-style-type: none"> o Снижение веса o Уменьшение висцерального (внутреннего) жира o Уменьшение объемов o Избавлением от отёков o Омоложение организма o Улучшение капиллярного кровообращения во всем теле o Укреплением иммунных реакций o Активизация работы печени, желудка и кишечника o Активизация обменных процессов

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР И ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ПРОГРАММЕ "КВАДРО O"

Консультации специалистов	
Первичный прием лечащего врача	1
Динамическое наблюдение врача	3
Диагностический блок	
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1-2
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1-2
Биохимический анализ крови (6 показателей): холестерин, глюкоза, мочевины, мочевого к-та, креатинин, протромбин	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1
Определения процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра	1
Лечебный блок	
Кишечный лаваж — СПА эфференс	2
Ванны (1 вид по показаниям): йодо-бромные, лебедовые, бишофитовые, скипидарные.	6
Лечебный душ Шарко	3 через день
Подводный душ-массаж	5 через день
Водокомплекс №1 и №2(закаливающий эффект, тонус, мышц, улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, выведение шлаков и токсинов, уменьшение объёмов, снижение веса)	
Фитосауна «Кедровая бочка» с фито бальзамами	3
Прессотерапия комбинезон (лимф дренажный массаж)	2
Аппаратная физиотерапия вид определяется после консультации с врачом	6
Фитотерапия (прием фиточая)	10
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день по 200 мл	ежедневно
Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)	
Питание по лечебным диетам НКД (низкокалорийная)	Ежедневно
Климатолечебные по режимы №1,2,3	Ежедневно
Лечебная физкультура групповое занятие	Ежедневно
Механотерапия	Ежедневно
Плавание в бассейне с морской водой (в период работы)- 1 посещение в день	Ежедневно
Лечебный пляж (в период работы)	Ежедневно
Терренкур — лечебная дозированная ходьба по «Тропе здоровья»	Ежедневно
Спортивные игры	Ежедневно
Неотложная медицинская помощь в день обращения	Ежедневно

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки. Дополнительные платные медицинские услуги, не входящие в санаторно-курортную путевку, оказываются согласно установленному прейскуранту. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.