



Санаторно – курортная программа «Мужское здоровье».

Энергичность, сила мышц и характера, активное сексуальное поведение и крепость тела. Таков портрет идеального мужчины. К сожалению, с возрастом эта радужная картина начинает меняться не в лучшую сторону. Депрессия, слабость, болезни, сопровождающие представителей сильного пола уже после сорока, и в дальнейшем приводят к самым неутешительным результатам.

Мужчины тяжелее переносят повышенное артериальное давление по сравнению с женщинами, мужчины чаще питаются неправильно – в их рационе преобладает жирная, соленая, жареная пища; мужчины чаще злоупотребляют вредными привычками, их работа чаще связана с перенапряжением и стрессами.

Программа рассчитана от 14 дней.

Показания:

- Хронические воспалительные заболевания мужской половой сферы в стадии ремиссии.
- Профилактика хронического простатита.
- Сексуальные нарушения.
- Доброкачественная гиперплазия предстательной железы.

Результаты программы:

- Улучшение качества жизни
- Профилактика обострений
- Уменьшение болевого синдрома
- Устранение симптомов дизурии
- Улучшение эрекции

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР И ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ПРОГРАММЕ «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Консультации специалистов	
Первичный прием лечащего врача	1
Динамическое наблюдение врача	2
Первичный прием и динамическое наблюдение врача-уролога	3
Диагностический блок	
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1-2
ПСА общий онкомаркер	1
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1-2
Анализ мочи по Нечипоренко по показаниям	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	(по показаниям)
УЗИ предстательной железы трансректально (ТРУЗИ), исследование мочевого пузыря с определением остаточной мочи	1
УЗИ почек	1
УЗИ органов мошонки (по показаниям)	(по показаниям)
Урофлуометрия (по показаниям)	(по показаниям)
Микроскопия секрета предстательной железы (оценка статуса воспаления в предстательной железе)	1
Лечебный блок	
Ванны (1 вид по показаниям): хвойно-салициловые, пантовые, леграновые, бишифитовые и др.	6
Лечебные души (1 вид): Шарко, циркулярный.	6
Лечебная программа на аппарате «Андрогин» или физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям: ультразвук, лазер, электрофорез, магнит)	6
Массаж предстательной железы ручной или аппаратный	6
ЛОД терапия (терапия локальным отрицательным давлением по показаниям)	5
Грязевая аппликация местная или ректальные тампоны	6
Фитотерапия (прием фиточая)	10
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день по 200 мл	ежедневно
Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)	
Питание по лечебным диетам ОВД ШД НБД НКД	ежедневно
Климатолечение по режиму №1,2,3	ежедневно
Лечебная физкультура групповое занятие	ежедневно
Механотерапия	Ежедневно
Плавание в бассейне с морской водой (в период работы)- 1 посещение в день	Ежедневно
Лечебный пляж (в период работы)	Ежедневно
Терренкур – лечебная дозированная ходьба по «Тропе здоровья»	Ежедневно
Спортивные игры	Ежедневно
Неотложная медицинская помощь в день обращения	ежедневно

Возможна индивидуальная коррекция программы. Противопоказания и ограничения, определяются врачом.