**ПРАВИЛА**

**ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30** | **Подъем** |
| **7.35** | **Физзарядка** |
| **7.55** | **Санитарно-гигиенические процедуры**  *(наведение порядка на территории и в корпусах)* |
| **8.15** | **Утренняя проверка.**  *(сбор-инструктаж отряда)* |
| **8.30** | **Завтрак** |
| **9.30** | **Собрание командиров отрядов.** |
| **11.00** | **Санитарный обход** |
| **9.30-13.00** | **Экскурсии.**  **Оздоровительные процедуры**  *(водные, солнечные, воздушные процедуры)*  **Туристические мероприятия**  *(походы, мастер-классы, прогулки)*  **Творческие занятия**  *(музыкальные, игровые, танцевальные часы)* |
| **13.00** | **Обед** |
| **14.00-16.00** | **Тихий час** |
| **16.00-16.30** | **Санитарно-гигиенические процедуры**  *(наведение порядка на территории и в корпусах)* |
| **16.30** | **Полдник** |
| **17.00-19.00** | **Спортивные мероприятия**  *(соревнования, эстафеты, тренировки)*  **Творческие занятия**  *(праздники, конкурсы, КТД, пресс-клуб)*  **Увлекательно-образовательная программа**  *(объединения: спортивные, творческие, прикладные)*  **Оздоровительные процедуры**  *(водные, солнечные, воздушные процедуры)*  **Туристические мероприятия** |
| **19.00** | **Ужин** |
| **19.30-21.30** | **Вечерние мероприятия**  *(дискотека, видеоклуб, игротека, библиотека)*  **Вечерняя спортивная программа** |
| **21.00** | **Второй ужин** |
| **21.30-22.00** | **Отбой для младших отрядов** |
| **22.30-23.00** | **Отбой для средних и старших отрядов** |