

## Описание программы

Для тех, кто переболел COVID-19, наши специалисты разработали комплексную лечебную программу, предназначенную для облегчения симптомов лёгочных заболеваний, предотвращения или замедления развития дыхательной недостаточности.

### Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость путевки по программе реабилитации после COVID-19

№	Наименование процедуры/услуги	Количество дней по программе							
		14	15	16	17	18	19	20	21
<b>Диагностика</b>									
1.	Врачебное наблюдение врача-куратора	2	2	2	2	2	2	3	3
2.	Функциональная диагностика: - пульсоксиметрия, - спирография - электрокардиография	2	2	2	2	2	2	2	2
		2	2	2	2	2	2	2	2
		1	1	1	1	1	1	1	1
3.	Общий клинический анализ крови, мочи (по показаниям)	1	1	1	1	1	1	1	1
4.	Прием врача узкой специализации (по показаниям)	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Лечение</b>									
5.	Климатотерапия: воздушные ванны, купания в морской воде.	14	15	16	17	18	19	20	21
6.	Лечебная гимнастика: - дыхательная гимнастика, - лечебная дозированная скандинавская ходьба по территории санатория	14	15	16	17	18	19	20	21
		14	15	16	17	18	19	20	22
7.	Бассейн	7	7	7	8	8	8	10	10
8.	Спелеотерапия	7	7	7	8	8	8	10	10
9.	Ингаляционная терапия (1 вид)	7	7	7	8	8	8	10	10
10.	Физиотерапия (надвенный лазер или магнитотерапия 1 процедура через день)	6	6	6	7	7	7	8	8
11.	Углекислые ванны	5	5	6	6	7	7	8	8
12.	Барокамера	5	5	6	6	7	7	8	8

#### Ожидаемый эффект:

- ▶ Укрепление общего иммунитета
- ▶ Восстановление функциональной способности органов дыхания и сердечно-сосудистой деятельности
- ▶ Повышение физической активности
- ▶ Профилактика обострений хронических болезней, уменьшение их количества

#### Примечание:

1. Перечень диагностических исследований и лечебных процедур назначается лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи пациентам различного профиля по основному и сопутствующим заболеваниям, утвержденными приказами Минздравсоцразвития Российской Федерации от 22 ноября 2004 г. №214.
2. В день заезда и в день выезда медицинские процедуры не отпускаются. По стандартам санаторно-курортного лечения в первые три дня активные процедуры не отпускаются, так как происходит адаптация организма к новым климатическим условиям.
3. Администрация санатория оставляет за собой право пересматривать и изменять перечень и кратность процедур, входящих в стоимость путевки, по взаимозаменяемости процедур в случае форс-мажорных ситуаций (техническая неисправность оборудования и т.п.).